

Kinder erleben bei einer Trennung eine tiefgreifende Veränderung ihrer Lebenssituation und häufig konfliktreiche Auseinandersetzungen der Eltern. Dies kann für sie sehr belastend und schmerzhaft sein. Sie fühlen sich oft ohnmächtig und hilflos, da sie nichts an der Situation ändern können. Hinzu kommen häufig Schuldgefühle, mitverantwortlich für die Trennung zu sein. Das Selbstwertgefühl der Kinder kann dadurch stark beeinträchtigt werden.

Den Eltern ist in dieser Zeit manchmal der Blick auf die Bedürfnisse der Kinder verstellt durch die eigene erhöhte Belastung in ihrem Leben und sie fühlen sich zu weilen nicht in der Lage, auf Fragen und Probleme der Kinder angemessen zu reagieren.

Die Gruppe soll helfen:

- die Trennung besser zu verstehen und zu verarbeiten
- die eigenen Gefühle besser wahrnehmen, ausdrücken und bewältigen zu können
- die Kinder zu entlasten
- positive Erfahrungen in einer angenehmen Atmosphäre zu machen
- das Selbstwertgefühl der Kinder zu stärken
- mit Verlusten umgehen zu lernen



Die Angebote der Gruppe sind:

- kindgerechte Informationen zum Thema Trennung der Eltern
- Gespräche über das Erleben der Kinder bei der Trennung der Eltern
- Austausch mit Kindern, die ähnliche Erfahrungen gemacht haben.
- Bewegungsspiele
- kreatives Gestalten
- Geschichten hören
- Rollenspiele
- Fantasiereisen

Organisatorisches:

Die Gruppe findet zwei Mal jährlich im Frühjahr und im Herbst mit jeweils **7** Terminen statt. Die maximale Gruppengröße besteht aus 5 Kindern.

Die Kurstermine sind immer **freitags** von **15.00 bis 16.30 Uhr**. Die Gruppe findet außerhalb der Schulferien statt.

Die genauen Termine erfragen Sie bitte bei der Anmeldung.

Frau Schmitz, Sozialpädagogin und systemische Familientherapeutin leitet die Gruppe. Sie ist auch die Ansprechpartnerin für weitere Fragen.

Gruppe für Kinder getrennter Eltern

im Alter von 7 – 10 Jahren



Was ist sonst noch wichtig?

Die Teilnahme an der Gruppe ist kostenfrei.

Vor dem Beginn der Kindergruppe findet ein Elterngespräch mit beiden oder jeweils einem Elternteil statt.

Weitere Elterngespräche sind nach Bedarf möglich.

Alle Informationen unterliegen der gesetzlichen Schweigepflicht.

Wo findet die Gruppe statt?

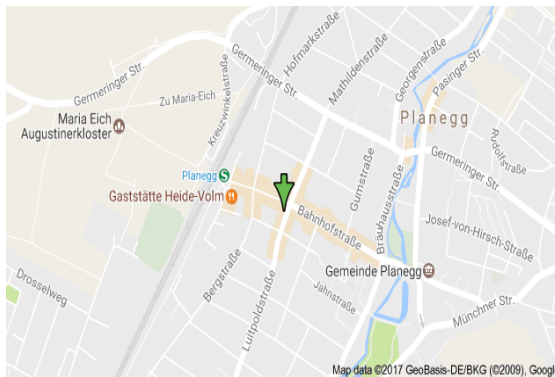
AWO-Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche

Bahnhofstr. 37
82152 Planegg
Telefon 089 4521 409 0
eb.planegg@awo-kvmucl.de

Erreichbarkeit mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

S6: Haltestelle Planegg
Buslinien 260,266,268,967,969

Lage:



Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche

Bahnhofstr. 37
82152 Planegg
Tel: 089 4521 409-0