

## **Soziales Kompetenztraining für Kinder im Grundschulalter**



### **Liebe Eltern!**

Dieses Training richtet sich an Kinder, die ihre Fähigkeiten im Umgang mit anderen verbessern möchten.

**Ziel ist es, verschiedene soziale Situationen einschätzen zu lernen und mögliche Handlungsstrategien einzuüben.** Manchmal geht es darum, sich zu wehren, in anderen Situationen muss man einen Kompromiss finden, sich zurückhalten oder auch mal trauen, jemanden anzusprechen.

Dabei wird den Kindern sowohl Hintergrundwissen über den Zusammenhang zwischen Gefühlen, Gedanken und Handlungen vermittelt, als auch in Rollenspielen adäquates Verhalten eingeübt. Die Trainerinnen dienen dabei als Modelle, spielen Situationen vor und unterstützen die Kinder bei ihren Versuchen.

Das soziale Kompetenztraining umfasst 6 Termine (1 Mal wöchentlich) von jeweils ca. 75 Minuten

Es ist inhaltlich sehr strukturiert. Das erleichtert einerseits zurückhaltenden Kindern das Teilnehmen und gibt gleichzeitig Kindern, die manchmal impulsiver sind, einen klaren Rahmen.

**Ein weiteres Ziel ist es, das Vertrauen in die eigenen Kompetenzen zu stärken und bei jedem Kind Erfolgserlebnisse zu ermöglichen.**

Wir laden Sie als Eltern jeweils zu einem Vorgespräch ein. Dabei wird gemeinsam eruiert, in welchen Bereichen sozialer Kompetenz Ihr Kind etwas dazulernen möchte und ob das Training geeignet ist.

Im Anschluss an das Training wird ein Feedbackgespräch stattfinden. Auch darüber hinaus begleiten wir Sie und Ihr Kind bei Bedarf gerne weiter.

***Wir freuen uns, wenn Ihr Kind an unserer Gruppe teilnehmen möchte!***

**Wenn Sie Interesse oder noch weitere Fragen haben, melden Sie sich gerne an unserer Beratungsstelle.**

**Kontakt:** Telefon: **089 45214090**

Email: [kerstin.meier@awo-kvmucl.de](mailto:kerstin.meier@awo-kvmucl.de)