

## ***Soziales Kompetenztraining für Kinder im Grundschulalter***



### **Liebe Eltern!**

Das Training richtet sich an Kinder aus dem Landkreis München, die ihre Fähigkeiten im Umgang mit anderen verbessern möchten.

**Ziel ist es, verschiedene soziale Situationen einschätzen zu lernen und mögliche Strategien einzuüben.** Manchmal geht es darum, sich zu wehren, in anderen Situationen muss man einen Kompromiss finden, sich zurückhalten oder auch mal trauen, jemanden anzusprechen.

Den Kindern wird sowohl Hintergrundwissen über den Zusammenhang zwischen Gefühlen, Gedanken und Handlungen vermittelt, als auch in Rollenspielen adäquates Verhalten eingeübt. Die Trainerinnen dienen dabei als Modelle, spielen Situationen vor und unterstützen die Kinder bei ihren Versuchen.

Das Training ist sehr strukturiert. Das erleichtert einerseits zurückhaltenden Kindern das Teilnehmen und gibt gleichzeitig Kindern, die manchmal impulsiver sind, einen klaren Rahmen.

**Ein weiteres Ziel ist es, das Vertrauen in die eigenen Kompetenzen zu stärken und jedem Kind Erfolgserlebnisse zu ermöglichen.**

Wir laden Sie als Eltern jeweils zu einem Vorgespräch ein. Dabei wird gemeinsam besprochen, in welchen Bereichen sozialer Kompetenz Ihr Kind von dem Training profitieren könnte.

Zum Abschluss des Trainings wird ein Feedbackgespräch mit Ihnen stattfinden. Auch darüber hinaus begleiten wir Sie und Ihr Kind bei Bedarf gerne weiter.

Melden Sie sich gerne, wenn Sie vorab noch Fragen haben.

***Wir freuen uns, wenn Ihr Kind an unserer Gruppe teilnehmen möchte!***

*Noch ein paar Daten:*

- *Gruppenleitung:* Kerstin Meier (Dipl. Psychologin)

- *Termine:* 6 Termine à 1,5 Stunden, jeweils **Montag** von 16-17:30 Uhr, **Start: 07.11.22**

- *Teilnehmer:* 6-8 Kinder, Altersgruppe: 3. und 4.Klasse

- *Ort:* AWO Beratungsstelle für Eltern Kindern und Jugendliche, Bahnhofstraße 37, 82152 Planegg

- *Kontakt:* Telefon: **089 45214090**

Email: **kerstin.meier@awo-kvmucl.de**