

PROGRAMM

SEPTEMBER | OKTOBER

Liebe Unterschleißheimer Seniorinnen und Senioren!

Wir laden Sie herzlich ein, mit uns in einen bunten Herbst zu starten. Neben unserem vielfältigen Kursprogramm bieten wir im September und Oktober abwechslungsreiche Veranstaltungen und ein unterhaltsames Herbstfest an.

Schauen Sie doch gerne in unser Programm und entdecken Sie, was der Herbst für Sie bereithält. Wir freuen uns auf Sie!

Ihr Team des AWO Begegnungszentrums für Senioren

PROGRAMM SEPTEMBER

Mo 01.09.	09.30 - 11.00 Uhr	Laptop Seminar
	12.00 Uhr	Senioren-Mittagstisch
	13.45 - 14.15 Uhr	Fit durch Bewegung I
	14.30 - 15.00 Uhr	Fit durch Bewegung II
Di 02.09.	09.30 Uhr	Geselliges Musizieren
	09.30 - 11.30 Uhr	Tablet Workshop für Fortgeschrittene (Teil I)
	13.30 - 14.40 Uhr	Entspannungsübungen I
	14.45 - 15.45 Uhr	Entspannungsübungen II
Mi 03.09.	12.00 Uhr	Senioren-Mittagstisch
Do 04.09.	09.00 Uhr	Überraschungs-Wanderung
	10.00 - 11.00 Uhr	Gedächtnistraining
	14.00 - 15.00 Uhr	Parkinsongymnastik
	14.00 - 16.00 Uhr	Angehörigengruppe
Fr 05.09.	09.00 - 09.45 Uhr	Gymnastik 60+ I
	10.00 - 10.45 Uhr	Gymnastik 60+ II
	12.00 Uhr	Senioren-Mittagstisch
	14.00 - 16.00 Uhr	Spiel & Spaß mit Bingo
Mo 08.09.	09.30 - 10.30 Uhr	Tai Chi
	12.00 Uhr	Senioren-Mittagstisch
Di 09.09.	09.30 - 11.30 Uhr	Kreativ Werkstatt
	09.30 - 11.30 Uhr	Tablet Workshop für Fortgeschrittene (Teil II)
	13.30 - 14.40 Uhr	Entspannungsübungen I
	14.45 - 15.45 Uhr	Entspannungsübungen II
Mi 10.09.	09.30 - 10.30 Uhr	Sturzprävention I
	10.00 - 11.00 Uhr	Englisch für Einsteiger
	11.00 - 12.00 Uhr	Sturzprävention II
	12.00 Uhr	Senioren-Mittagstisch
	13.00 - 14.00 Uhr	Englisch für Fortgeschrittene
Do 11.09.	10.00 - 11.00 Uhr	Gedächtnistraining
	10.30 - 11.30 Uhr	Sanftes Yoga
	14.00 - 16.00 Uhr	Treffpunkt für Schlaganfallbetroffene
Fr 12.09.	09.00 - 09.45 Uhr	Gymnastik 60+ I
	09.30 - 11.00 Uhr	Literaturforum
	10.00 - 10.45 Uhr	Gymnastik 60+ II
	12.00 Uhr	Senioren-Mittagstisch
Mo 15.09.	09.30 - 10.30 Uhr	Tai Chi
	12.00 Uhr	Senioren-Mittagstisch
	14.00 Uhr	Erzählcafé
Di 16.09.	09.30 Uhr	Geselliges Musizieren
	13.30 - 14.40 Uhr	Entspannungsübungen I
	14.45 - 15.45 Uhr	Entspannungsübungen II
Mi 17.09.	09.30 - 10.30 Uhr	Sturzprävention I
	10.00 - 11.00 Uhr	Englisch für Einsteiger
	11.00 - 12.00 Uhr	Sturzprävention II

	12.00 Uhr	Senioren-Mittagstisch
	13.00 - 14.00 Uhr	Englisch für Fortgeschrittene
Do 18.09.	09.00 - 10.00 Uhr	Internationale Tänze
	09.30 - 10.30 Uhr	Nordic Walking
	10.45 - 11.30 Uhr	Nordic Walking für Anfänger
	10.00 - 11.00 Uhr	Gedächtnistraining
Fr 19.09.	10.30 - 11.30 Uhr	Sanftes Yoga
	09.00 - 09.45 Uhr	Gymnastik 60+ I
	09.30 - 11.00 Uhr	Literaturforum
	10.00 - 10.45 Uhr	Gymnastik 60+ II
Mo 22.09.	12.00 Uhr	Senioren-Mittagstisch
	14.00 Uhr	Spiel & Spaß mit Bingo
	09.30 - 10.30 Uhr	Tai Chi
	13.45 - 14.15 Uhr	Fit durch Bewegung I
Di 23.09.	14.30 - 15.00 Uhr	Fit durch Bewegung II
	09.30 - 11.30 Uhr	Kreativ Werkstatt
	13.30 - 14.40 Uhr	Entspannungsübungen I
	14.45 - 15.45 Uhr	Entspannungsübungen II
Mi 24.09.	09.30 - 10.30 Uhr	Sturzprävention I
	10.00 - 11.00 Uhr	Englisch für Einsteiger
	11.00 - 12.00 Uhr	Sturzprävention II
	12.00 Uhr	Senioren-Mittagstisch
	13.00 - 14.00 Uhr	Englisch für Fortgeschrittene
Do 25.09.	13.00 - 16.00 Uhr	Radtour mit dem ADFC
	13.30 - 15.30 Uhr	Einsteigerkurs zum Korbflechten
	14.15 Uhr	Singkreis
	09.00 - 10.00 Uhr	Internationale Tänze
	09.30 - 10.30 Uhr	Nordic Walking
Fr 26.09.	10.45 - 11.30 Uhr	Nordic Walking für Anfänger
	10.00 - 11.00 Uhr	Gedächtnistraining
	10.30 - 11.30 Uhr	Sanftes Yoga
	13.30 - 16.30 Uhr	Sprechstunde des AWO Betreuungsvereins
	14.00 - 15.00 Uhr	Parkinsongymnastik
Mo 29.09.	14.00 - 15.00 Uhr	Vortrag für Angehörige im Rahmen der Demenzwoche
	09.00 - 09.45 Uhr	Gymnastik 60+ I
	09.30 - 11.00 Uhr	Literaturforum
	10.00 - 10.45 Uhr	Gymnastik 60+ II
	12.00 Uhr	Senioren-Mittagstisch
Di 30.09.	14.00 - 16.00 Uhr	Treffpunkt für Schlaganfallbetroffene
	12.00 Uhr	Senioren-Mittagstisch
	13.45 - 14.15 Uhr	Fit durch Bewegung I
	14.30 - 15.00 Uhr	Fit durch Bewegung II
Do 02.10.	14.00 - 16.00 Uhr	Geburtstagscafé
	08.30 Uhr	Busausflug nach Burghausen
	09.30 Uhr	Geselliges Musizieren
Fr 03.10.	09.30 - 10.30 Uhr	Atem und Bewegung

Vortrag für Angehörige im Rahmen der Demenzwoche:

Wenn Essen und Trinken schwierig wird...

Veränderungen beim Essen und Trinken gehören häufig zu den Begleiterscheinungen einer Demenzerkrankung. Die Diplom-Oecotrophologin Anne Köstler gibt Angehörigen und Pflegenden hilfreiche Tipps, um eine gute Ernährung für Menschen mit Demenz sicherzustellen. Es werden Fragen zu körperlichen Veränderungen, Flüssigkeitsmangel und auch Mangelernährung beantwortet sowie Möglichkeiten und Strategien im Alltag besprochen.

Der Vortrag beginnt am 25. September 2025 um 14.00 Uhr im Begegnungszentrum.

Bitte melden Sie sich rechtzeitig an.

PROGRAMMHINWEISE

SEPTEMBER 2025

Mein Tablet, das Internet und ich - ein Workshop für Fortgeschrittene

Am **Dienstag, den 02. und 09. September 2025**, jeweils um 09.30 Uhr, findet ein zweiteiliger Workshop für Fortgeschrittene rund um das Tablet in unserem Begegnungszentrum für Senioren statt.

Hier lernen Sie u.a. den Umgang mit Ihren Fotos, deren Organisation und das Speichern in einer Cloud. Sie erfahren einiges rund um die digitale Kommunikation von der SMS bis hin zur Bildtelefonie und vieles mehr. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, wir empfehlen deshalb eine rechtzeitige Anmeldung im Begegnungszentrum.

Überraschungs-Wanderung

Schnüren Sie Ihre Wanderschuhe und packen Sie Ihren Rucksack mit einer kleinen Brotzeit und wetterangepasster Kleidung, denn unser Wanderführer nimmt Sie einmal pro Monat mit auf eine Überraschungs-Wanderung innerhalb des MVV/BOB Bereichs. Wandern Sie gemeinsam jeweils am **Donnerstag, den 04. September und 02. Oktober 2025**, auf einer ca. 10 km langen Tour und kehren Sie über Mittag in einem gemütlichen Lokal ein. **Treffpunkt ist immer um 09:00 Uhr** im Foyer des Begegnungszentrums. Um verbindliche Anmeldung wird gebeten.

Angehörigengruppe

Betreuen oder pflegen Sie Angehörige zu Hause? Begleiten Sie beispielsweise jemanden in Ihrem Familienkreis mit der Diagnose Demenz, Parkinson oder Schlaganfall? Haben Sie offene Fragen oder kommen Sie an Ihre Grenzen? In Kooperation mit der Fachstelle für pflegende Angehörige des Landkreises München bieten wir einmal im Monat eine Angehörigengruppe an. Diese Gruppe bietet Raum zum Erfahrungsaustausch, Mut machen und wieder Kraft schöpfen. Die Termine sind am **Donnerstag, 04. September und 02. Oktober 2025**, jeweils um **14:00 Uhr**. Um vorherige Anmeldung wird gebeten.

Erzählcafé

Erzählen Sie doch mal! Jede Lebensgeschichte ist einzigartig – und dennoch teilen wir oft ähnliche Erfahrungen. Durch die Erzählungen in der Gruppe werden oftmals bereits Gesschene Erinnerungen in der Gruppe geweckt und somit wertvolle Geschichten bewahrt. Teilen Sie Ihre Erinnerungen und Anekdoten aus Ihrem Leben in kleiner, vertrauter Runde in unserem Erzählcafé bei einer Tasse Kaffee. Jeder Termin widmet sich einem Thema, über das Sie sich gemeinsam austauschen können.

Diese Gruppe trifft sich am **Montag, den 15. September und 13. Oktober 2025**, jeweils um **14.00 Uhr**. Wir freuen uns auf Sie! Bitte melden Sie sich hierzu in unserem Büro an.

Radtouren mit dem ADFC

Wir schwingen uns wieder aufs Radl – in Kooperation mit dem ADFC (Ortsgruppe Ober- und Unterschleißheim) mit Fahrten "Rund um Schleißheim" am **Mittwoch, den 24. September und 22. Oktober 2025**. Zur Stärkung kehren wir bei unseren Fahrten auch immer gemeinsam ein. Alle begeisterten Radfahrer*innen sind ganz herzlich willkommen! Die Radtouren sind ein kostenfreies Angebot des ADFC und des AWO-Begegnungszentrums für

Senioren. Treffpunkt ist jeweils um **13.00 Uhr** beim **Kugelbrunnen** am Rathausplatz. Um vorherige Anmeldung im Begegnungszentrum wird dennoch gebeten.

Einsteigerkurs zum Korbflechten

Ab September bieten wir Ihnen am Mittwochnachmittag einen vierteiligen Kurs zum Erlernen der Technik des Korbflechtens. Sie dürfen hier die Grundtechniken des Flechtens mit Peddigrohr selbst ausprobieren und ein eigenes kleines Werkstück Schritt für Schritt unter Anleitung gestalten.

Der erste Termin findet am **24. September 2025 von 13.30 Uhr bis 15:30 Uhr** statt.

Wir bitten um eine vorherige verbindliche Anmeldung im Begegnungszentrum, um ausreichend Materialien für Sie bereitzustellen zu können.

Geburtstagscafé

Am **Montag, den 29. September 2025**, lassen wir eine alte Tradition wieder aufleben und heißen alle „September-Geburtstagskinder“ bei uns im Begegnungszentrum herzlich willkommen, ihren Geburtstag zu feiern. Laden Sie Ihre Freunde und Gäste ein, gemeinsam einen feierlichen Nachmittag zu verbringen. Sprechen Sie uns bei Interesse bitte im Vorfeld für die Organisation an.

Busausflug nach Burghausen

Henker, Herzöge und Edelfrauen – eine geschwätige Magd packt aus. Unser Busausflug im September führt uns diesmal nach Burghausen – in die längste Burg der Welt. Hier werden wir mit Klatsch und Tratsch vom ehemaligen Herzogshof erfreut und erfahren vielleicht so manches Geheimnis. Unser Bus startet am **Dienstag, den 30. September 2025, um 08.30 Uhr**, vor dem Begegnungszentrum.

Anmeldebeginn ist ab dem 27. August 2025 im Begegnungszentrum.

Smartphone Sprechstunde

Sie sind noch neu in der Smartphone-Welt oder haben ein akutes Problem mit Ihrem Mobilgerät? Vielen älteren Menschen ist es wichtig mit Verwandten und Freunden im Kontakt zu bleiben. Doch wo findet man Rat, wenn Fragen rund um das Handy auftreten? In unserer Smartphone-Sprechstunde können Sie Tipps zur Bedienung Ihres Mobilgeräts erhalten. Eine telefonische Anmeldung zur Sprechstunde ist notwendig. Bitte bringen Sie Ihr Handy und Ihre Fragen mit.

Aktuelle Neuigkeiten und weitere Informationen erhalten Sie auf unserer Homepage:





Mi 01.10.	09.30 - 10.30 Uhr	Sturzprävention I
	10.00 - 11.00 Uhr	Englisch für Einsteiger
	11.00 - 12.00 Uhr	Sturzprävention II
	12.00 Uhr	Senioren-Mittagstisch
	13.00 - 14.00 Uhr	Englisch für Fortgeschrittene
	13.30 - 15.30 Uhr	Einsteigerkurs zum Korbflechten
Do 02.10.	09.00 Uhr	Überraschungs-Wanderung
	09.00 - 10.00 Uhr	Internationale Tänze
	09.30 - 10.30 Uhr	Nordic Walking
	10.45 - 11.30 Uhr	Nordic Walking für Anfänger
	10.00 - 11.00 Uhr	Gedächtnistraining
	10.30 - 11.30 Uhr	Sanftes Yoga
	14.00 - 15.00 Uhr	Parkinsongymnastik
	14.00 - 16.00 Uhr	Angehörigengruppe
Fr 03.10.	Feiertag	Das Begegnungszentrum bleibt geschlossen.
Mo 06.10.	09.30 - 11.00 Uhr	Laptop Seminar
	12.00 Uhr	Senioren-Mittagstisch
	13.45 - 14.15 Uhr	Fit durch Bewegung I
	14.30 - 15.00 Uhr	Fit durch Bewegung II
Di 07.10.	09.30 - 11.30 Uhr	Kreativ Werkstatt
	09.30 - 11.30 Uhr	Tablet Workshop für Anfänger (Teil I)
	09.30 - 10.30 Uhr	Atem und Bewegung
Mi 08.10.	09.30 - 10.30 Uhr	Sturzprävention I
	10.00 - 11.00 Uhr	Englisch für Einsteiger
	11.00 - 12.00 Uhr	Sturzprävention II
	12.00 Uhr	Senioren-Mittagstisch
	13.00 - 14.00 Uhr	Englisch für Fortgeschrittene
	13.30 - 15.30 Uhr	Einsteigerkurs zum Korbflechten
Do 09.10.	09.00 - 10.00 Uhr	Internationale Tänze
	09.30 - 10.30 Uhr	Nordic Walking
	10.45 - 11.30 Uhr	Nordic Walking für Anfänger
	10.00 - 11.00 Uhr	Gedächtnistraining
	10.30 - 11.30 Uhr	Sanftes Yoga
	14.00 - 15.00 Uhr	Parkinsongymnastik
Fr 10.10.	09.00 - 09.45 Uhr	Gymnastik 60+ I
	10.00 - 10.45 Uhr	Gymnastik 60+ II
	12.00 Uhr	Senioren-Mittagstisch
	14.00 - 16.00 Uhr	Treffpunkt für Schlaganfallbetroffene
Mo 13.10.	09.30 - 10.30 Uhr	Tai Chi
	12.00 Uhr	Senioren-Mittagstisch
	13.45 - 14.15 Uhr	Fit durch Bewegung I
	14.00 Uhr	Erzählcafé
	14.30 - 15.00 Uhr	Fit durch Bewegung II
Di 14.10.	09.30 Uhr	Geselliges Musizieren
	09.30 - 11.30 Uhr	Tablet Workshop für Anfänger (Teil II)
	09.30 - 10.30 Uhr	Atem und Bewegung
Mi 15.10.	14.00 - 17.00 Uhr	Herbstfest
Do 16.10.	09.00 - 10.00 Uhr	Internationale Tänze
	09.30 - 10.30 Uhr	Nordic Walking
	10.45 - 11.30 Uhr	Nordic Walking für Anfänger
	10.00 - 11.00 Uhr	Gedächtnistraining
	10.30 - 11.30 Uhr	Sanftes Yoga
	14.00 - 15.00 Uhr	Vortrag „Achte darauf, was du unterschreibst!“
	14.00 - 15.00 Uhr	Parkinsongymnastik

Fr 17.10.	09.00 - 09.45 Uhr	Gymnastik 60+ I
	10.00 - 10.45 Uhr	Gymnastik 60+ II
	12.00 Uhr	Senioren-Mittagstisch
	14.00 Uhr	Spiel & Spaß mit Bingo
Mo 20.10.	09.30 - 10.30 Uhr	Tai Chi
	12.00 Uhr	Senioren-Mittagstisch
	13.45 - 14.15 Uhr	Fit durch Bewegung I
	14.30 - 15.00 Uhr	Fit durch Bewegung II
Di 21.10.	09.30 - 11.30 Uhr	Kreativ Werkstatt
	09.30 - 10.30 Uhr	Atem und Bewegung
Mi 22.10.	09.30 - 10.30 Uhr	Sturzprävention I
	11.00 - 12.00 Uhr	Sturzprävention II
	12.00 Uhr	Senioren-Mittagstisch
	13.00 - 16.00 Uhr	Radtour mit dem ADFC
	13.30 - 15.30 Uhr	Einsteigerkurs zum Korbflechten
	14.15 Uhr	Singkreis
Do 23.10.	08:30 - 18:00 Uhr	Busausflug nach Abensberg
	09.00 - 10.00 Uhr	Internationale Tänze
	09.30 - 10.30 Uhr	Nordic Walking
	10.45 - 11.30 Uhr	Nordic Walking für Anfänger
	10.00 - 11.00 Uhr	Gedächtnistraining
	10.30 - 11.30 Uhr	Sanftes Yoga
	14.00 - 15.00 Uhr	Parkinsongymnastik
Fr 24.10.	09.00 - 09.45 Uhr	Gymnastik 60+ I
	10.00 - 10.45 Uhr	Gymnastik 60+ II
	12.00 Uhr	Senioren-Mittagstisch
	14.00 - 16.00 Uhr	Treffpunkt für Schlaganfallbetroffene
Mo 27.10.	09.30 - 10.30 Uhr	Tai Chi
	12.00 Uhr	Senioren-Mittagstisch
	13.45 - 14.15 Uhr	Fit durch Bewegung I
	14.00 - 16.00 Uhr	Geburtstagscafé
	14.30 - 15.00 Uhr	Fit durch Bewegung II
Di 28.10.	09.30 Uhr	Geselliges Musizieren
	09.30 - 10.30 Uhr	Atem und Bewegung
Mi 29.10.	09.30 - 10.30 Uhr	Sturzprävention I
	11.00 - 12.00 Uhr	Sturzprävention II
	12.00 Uhr	Senioren-Mittagstisch
Do 30.10.	09.15 - 11.45 Uhr	Aquarellmalen
	09.00 - 10.00 Uhr	Internationale Tänze
	09.30 - 10.30 Uhr	Nordic Walking
	10.45 - 11.30 Uhr	Nordic Walking für Anfänger
	10.00 - 11.00 Uhr	Gedächtnistraining
	10.30 - 11.30 Uhr	Sanftes Yoga
	13.30 - 16.30 Uhr	Sprechstunde des AWO Betreuungsvereins
	14.00 - 15.00 Uhr	Parkinsongymnastik
Fr 31.10.	12.00 Uhr	Senioren-Mittagstisch
	14.00 Uhr	Spiel & Spaß mit Bingo

Soziale Beratung für ältere Menschen und ihre Angehörigen

Wir sind für Sie da, wenn Sie Fragen rund um das Älterwerden und sich verändernde Lebenssituationen haben. Neben unserer sozialen Beratung bieten wir auch Unterstützung zu den Themen Demenz und Vorsorge an. Bitte vereinbaren Sie bei Interesse gern ein vertrauliches Beratungsgespräch.

PROGRAMMHINWEISE

OKTOBER 2025

Herbstfest

Der Herbst, der Herbst, der Herbst ist da, er bringt uns Wind, he-hussassa: Wir laden Sie ganz herzlich zu uns ins Begegnungszentrum ein, um mit uns in den Herbst zu tanzen und zu feiern. Genießen Sie mit uns einen bunten, geselligen und kurzweiligen Nachmittag mit musikalischer Live-Unterhaltung **am Mittwoch, den 15. Oktober 2025**. Gerne dürfen Sie auch in Tracht kommen. Beginn der Veranstaltung ist **um 14.00 Uhr**. Wir freuen uns über Ihre Anmeldung ab dem 15. September 2025.

Vortrag: Achte darauf, was du unterschreibst! - Unterschriften und ihre Bedeutung beim Arztbesuch und im Krankenhaus

Patient*innen werden oft während einer ärztlichen Behandlung oder im Krankenhaus aufgefordert, etwas zu unterschreiben. Hierzu gehören Mehrkostenvereinbarungen beim Zahnarzt, Schweigepflichtsbindungen, Aufnahmeverträge, die Einwilligung ins Entlassmanagement und vieles mehr. Oft handelt es sich um private Behandlungsvereinbarungen mit der Folge, dass die Leistungen selbst zu zahlen sind. Im Vortrag am **Donnerstag, den 16. Oktober 2025, um 14.00 Uhr** erhalten Sie einen Überblick über verschiedene Verträge und wie sich Ihre Handlungsmöglichkeiten gestalten. Bitte melden Sie sich rechtzeitig im Begegnungszentrum an.

NEU - Sozialtarif

Sie wollen gerne an unserem Angebot teilnehmen? Einen unserer Kurse besuchen oder bei einem Ausflug mitfahren? Sie hätten Interesse an unserem Senioren-Mittagstisch? Aber es ist Ihnen finanziell nicht möglich? Dann sprechen Sie uns gerne an. In einem vertraulichen Gespräch klären wir, ob ggf. unser Sozialtarif greift und wir Sie bei der Teilnahme unterstützen können. Als Wohlfahrtsverband haben wir den Wunsch, dass unser Angebot allen Seniorinnen und Senioren zur Verfügung steht. Wir freuen uns auf Sie!

Geselliger Spieletreff

Montag bis Mittwoch von 13.30 bis 16.30 Uhr.

Essen in Gesellschaft schmeckt doppelt so gut!

Montags, mittwochs und freitags um 12.00 Uhr bieten wir Ihnen unseren Senioren-Mittagstisch an.

Busausflug nach Abensberg

Begeben Sie sich mit uns auf eine Biergenussreise nach Abensberg und erleben Sie eine außergewöhnliche Bierweltführung in der Brauerei zum Kuchlbauer. Hier werden Sie nicht nur die Brauerei besichtigen, sondern auch an einer Bierverkostung teilnehmen und den Kuchlbauer Turm im Hundertwasser Stil besichtigen. Das angrenzende KunstHaus Abensberg lädt außerdem zum Verweilen ein und eine optionale Stadtführung rundet den Tag ab.

Unser Bus startet am **Donnerstag, den 23. Oktober 2025, um 08.30 Uhr** vor dem Begegnungszentrum. Anmeldebeginn ist ab dem 10. September 2025.

Sprechstunde AWO Betreuungsverein

Unfall, Krankheit, seelische, geistige oder körperliche Behinderung können dazu führen, dass wichtige Angelegenheiten des Lebens dauerhaft oder vorübergehend nicht mehr selbst erledigt werden können. Dann wird jemand benötigt, der die Interessen und Rechte der Betroffenen u.a. gegenüber Ämtern, Behörden, Banken und Ärzten vertritt. Vorsorgevollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung sind hierfür wichtige Dokumente. Mitarbeiterinnen vom Betreuungsverein des AWO Kreisverbands München-Land e.V. beraten Sie persönlich, welche Unterstützungsmöglichkeiten es gibt und was Sie bei der Ausstellung der Vollmachten beachten sollten. Die nächsten Termine sind am **Donnerstag, den 25. September** und **30. Oktober 2025, jeweils ab 13.30 Uhr**. Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich.



Kreisverband
München-Land e.V.

Bürozeiten

Mo. – Fr. 09.00 – 12.00 Uhr
Mo. – Do. 13.00 – 16.00 Uhr
Fr. 13.00 – 14.00 Uhr

Herausgeber

AWO Begegnungszentrum für Senioren
Pegasusstr. 18 | 85716 Unterschleißheim
begegnungszentrum.unterschleissheim@awo-kvmucl.de
Tel.: 089 3107461
Einrichtungsleitung: Janina Manus

Träger

Kreisverband München Land e.V.
Balanstr. 55 | 81541 München



Haben Sie noch Fragen zu unserem Programm?

Ausführliche Informationen zu all unseren Angeboten bekommen Sie gerne bei uns persönlich oder telefonisch im Begegnungszentrum sowie auf unserer Homepage.



Die Teilnahme an allen Veranstaltungen und Kursen erfolgt auf eigene Verantwortung. Das Begegnungszentrum haftet für Unfälle und Schäden nur bei grober Fahrlässigkeit und Vorsatz.