

Mai 12. Di **Tiergestützte Intervention** bei Demenz Vortrag

🕒 15 Uhr 🗉 Vortrag 👤 Seniorenhilfe Würmtal e.V.
📍 Seniorenhilfe Würmtal e.V., Margaretenstr. 22, 82152 Krailling

Wie kann ein Hund Menschen mit Demenz erreichen?
Die Referentin Gabriele Haug gibt einen Einblick in die tiergestützte Intervention. Gemeinsam mit ihrer Hündin Keli vermittelt sie ein Bild ihrer Arbeit und zeigt Beispiele aus der Praxis.

Anmeldung bis zum 11.05. unter 089/89 05 82 84 oder per E-Mail: kontakt@seniorenhilfe-wuermtal.de.

Mai
18. Mo

Lesung
Leicht wie ein Elefant

Lesung

🕒 19 Uhr 📖 Lesung 👤 Bibliothek Krailling
📍 Bibliothek Krailling, Margaretenstr. 53a, 82152 Krailling

Wie gelingt es, von der schweren Trauer in die Leichtigkeit zu gelangen? Eine persönliche Geschichte mit fachlichem Hintergrund von Monika Keck über Abschied, Trauerbegleitung und Resilienz. Wie kann Trauer aktiv gestaltet werden, um wieder Kraft, Selbstwirksamkeit und inneren Halt zu finden? Inwiefern helfen das Verständnis und die Gestaltung von Trauerprozessen Angehörigen im Umgang mit Demenz? Anmeldung bis zum 17.05. unter 089/55 06 05 18 oder per E-Mail: bibliothek@krailling.de.

Mai 27. Mi **Zu Hause wohnen mit Demenz** Vortrag

🕒 14 Uhr 🗺️ Vortrag 👤 Kompetenzzentrum Barriere-
freies Wohnen

📍 Sozialnetz Würmtal-Insel, Pasinger Str. 13, 82152 Planegg

Kleine Veränderungen in der Wohnung können Menschen mit Demenz dabei unterstützen, länger selbstständig und sicher zu Hause zu leben. Markus Reimann stellt in seinem Vortrag praxisnahe Möglichkeiten der Wohnraumanpassung vor, die Orientierung und Sicherheit verbessern und das häusliche Umfeld an die individuellen Bedürfnisse der Betroffenen anpassen.

Anmeldung bis zum 26.05. in der Würmtal-Insel unter 089/89 32 97 40 oder per E-Mail: info@wuermtal-insel.de.

Mai 13. Mi **Prävention Demenz** Vortrag

🕒 16 Uhr 🗒️ Vortrag 👤 PARITÄTISCHER Wohlfahrts-
verband Bayern e.V.

📍 Sozialnetz Würmtal-Insel, Pasinger Str. 13, 82152 Planegg

Demenz betrifft immer mehr Familien – vor allem aufgrund der demografischen Entwicklung. Studien zeigen jedoch: Für Menschen über 65 ist das Risiko heute geringer als früher – unter anderem dank eines gesünderen Lebensstils. Welche Risikofaktoren die Weltgesundheitsorganisation nennt und wie jede und jeder das persönliche Risiko senken kann, erklärt Martina Bücherl, Fachstelle für pflegende Angehörige im LK München, in ihrem Vortrag. Anmeldung bis zum 11.05. in der Würmtal-Insel unter 089/89 32 97 40 oder per E-Mail: info@wuermthal-insel.de.

Mai 21. Do + Mai 28. Do + Juni 25. Do

Demenz kompakt Kurs

🕒 **jeweils 14-17 Uhr**  **Kurs**  **Alzheimer Gesellschaft
Lkr. München**

 **Sozialnetz Würmtal-Insel, Pasinger Str. 13, 82152 Planegg**

Demenz ist eine vielschichtige Erkrankung, die das Umfeld vor besondere Herausforderungen stellt. Im Kompaktkurs bekommen An- und Zugehörige Informationen über die Erkrankung. Sie lernen, Menschen mit Demenz besser zu verstehen und erhalten Hilfen für die Kommunikation und den Umgang mit Betroffenen. Der Kurs bietet außerdem die Möglichkeit zum Austausch unter den Teilnehmenden.

Kosten: 15€ für alle drei Teile (nur gesamt buchbar).

Anmeldung bis zum 13.05. unter 089/66 05 92 22 oder per E-Mail: maximiliane.figgemeier@aglm.de.

Demenz im Fokus

Veranstalter:

Seniorenhilfe
Württemberg
Zuhause Wohnen

 **Malteser**
...weil Nähe zählt.

 **DER PARITÄTISCHE** **Pflegestützpunkt**
Bayern
Bezirksverband Oberbayern
Fachstelle für pflegende Angehörige
Landkreis München
Landkreis Starnberg
Pflegeberatung
und -koordination



Gemeinde Krailing



Gemeinde Planegg



Gemeinde Gräfelting



Gemeinde Neuried



Demenz
im Fokus



Eine Initiative der **Bibliothek Krailling**
mit dem **Sozialnetz Würmtal-Insel**.

Veranstaltungsprogramm online:
www.wuertal-insel.de

Herausgeber:
Bibliothek Krailling – www.bibliothek-krailling.de

Eine **Veranstaltungsreihe** im **Würmtal**
••• **Veranstaltungsprogramm** •••



Demenz im Fokus

29.04. – 27.05.2026

Gemeinsam Wege finden. Information & Begegnung für **Betroffene & Angehörige.**

Gemeinsam Wege finden

Demenz betrifft viele Menschen im Würmtal – ältere und jüngere, oft leise und im Alltag verborgen. Vier Würmtalgemeinden bündeln ihre Kräfte und laden zur Reihe „Demenz im Fokus“ ein. Initiiert von der Gemeindebibliothek Krailling und der Würmtal-Insel gestalten 14 Partner 15 Veranstaltungen: Lesungen, Vorträge sowie Erfahrungs- und Begegnungsangebote.

Die Veranstaltungen informieren verständlich, nehmen Ängste und zeigen konkrete Hilfen auf - für Betroffene, Angehörige, Nachbarinnen und Nachbarn sowie Ehrenamtliche. Austausch vor Ort schützt vor Isolation, stärkt die Selbstfürsorge und macht Mut, offen zu sprechen.

Demenz ist Teil unserer gesellschaftlichen Realität. Nur gemeinsam entsteht ein tragfähiges Netzwerk, das Teilhabe ermöglicht und Menschen mit Demenz Sicherheit und Zugehörigkeit gibt.

Diana Widmann
Bibliothek Krailling

Friederike Hopfmüller
Sozialnetz Würmtal-Insel

Unser Programm vom 29.04. – 27.05.2026

April	Mai	Demenz parcours	Parcours
29. Mi	12. Di		

Öffnungszeiten Bibliothek
 Info
 Bibliothek Krailling
Bibliothek Krailling, Margaretenstr. 53a, 82152 Krailling

April

29.

Mi

Palliative Situationen
bei Demenz

Vortrag

18 Uhr

Vortrag

Malteser Hospizdienst

Bibliothek Krailling, Margaretenstr. 53a, 82152 Krailling

Das Palliativteam München-West und der Malteser Hospizdienst informieren über die ambulante Begleitung von demenziell erkrankten Menschen am Lebensende, insbesondere über die Vermeidung von belastenden Maßnahmen und die Linderung von Symptomen.

Nach dem Vortrag wird es Gelegenheit für Fragen geben.

April 30. Do

Vorsorgen lieber zu früh als zu spät

Vortrag

 **17 Uhr**

 **Vortrag**

 **Betreuungsverein AWO &
Gemeinde Neuried**

 **Aula Grundschule Neuried, Planegger Str. 4, 82061 Neuried**

Haben Sie vorgesorgt? Wer darf Sie vertreten, wenn Sie selbst nicht mehr handeln können? Ein automatisches Vertretungsrecht für Angehörige gibt es nicht – auch nicht in Ehe oder Familie. Durch eine Vollmacht und/oder eine Betreuungs- und Patientenverfügung können Sie bestimmen, wer für Sie tätig wird.

In einer Informationsveranstaltung mit Vortrag und Austausch erhalten Sie verständliche Informationen zur Erstellung dieser wichtigen Dokumente.

Anmeldung bis zum 29.04. unter 0176/16 72 09 54 oder per E-Mail: elke.zoelzer@awo-kvmucl.de.


17 Uhr


Vortrag


Alzheimer Gesellschaft Lkr. München & Beherzt Begleiten


Malteser Hilfsdienst e.V., Bahnhofstr. 3, 82166 Gräfelfing

»Weiße Trauer« bei An- und Zugehörigen

Vortrag

Wie trauert man um jemanden, der noch lebt?
Im Vortrag von Maximiliane Figgemeier (Alzheimer Gesellschaft Lkr. München) und Christine Billmann (Beherzt Begleiten) erfahren die Teilnehmenden, wie die sogenannte „weiße Trauer“ entsteht und worin sie sich von anderen Formen der Trauer unterscheidet. Anschließend werden Wege aufgezeigt, wie man mit dem schleichenden Verlust einer vertrauten Person im Verlauf einer Demenz umgehen kann.
Anmeldung bis zum 28.04. unter 089/66 05 92 22 oder per E-Mail: maximiliane.figgemeier@aglm.de.

Mai **Juni**
06. Mi — **12.** Do

Albin Zauner
Im Demenzlabyrinth

Ausstellung

Öffnungszeiten Rathaus Ausstellung Gemeinde Planegg

Gemeinde Planegg, Pasinger Str. 8, 82152 Planegg

Ausstellung mit Bildern von Albin Zauner im Foyer des Rathauses Planegg.
Kann man in Zeichnungen erzählen, wie Menschen mit Demenz ihren Alltag erleben, bewältigen oder daran scheitern?
Dem Kunsttherapeuten Albin Zauner ist dieses Kunststück geglückt. Er verdichtet in seinen Zeichnungen die Eindrücke seiner 15-jährigen Arbeit mit Menschen mit Demenz in Bildern, die Bände erzählen.

Eröffnung

Ausstellungseröffnung mit Lesung und Vortrag

Mai

06. Mi

17 Uhr

17 Uhr

Eröffnung

ERZDIOZESE MÜNCHEN UND FREISING (KdÖR)

Gemeinde Planegg, Pasinger Str. 8, 82152 Planegg

Zur Eröffnung der Ausstellung „Im Demenzlabyrinth“ von Albin Zauner laden wir herzlich zu einer Vernissage ein. Die Begrüßung übernimmt Luitgart Golla-Fackler von der katholischen Seelsorge für Senioren. Im Anschluss spricht Dr. Cornelia David, Sozialreferentin der Gemeinde Planegg, in einem Impulsvortrag über medizinische Fragen rund um das Thema Demenz. Danach liest der Künstler Albin Zauner aus seinen Texten und stellt seine Werke persönlich vor.

Mai

08. Fr

Vorlesestunde

Als Opa Kaiser von China war

Vorlesen

🕒

16.30 Uhr

📖

Vorlesen

📍

Bibliothek Krailling

📍

Bibliothek Krailling, Margaretenstr. 53a, 82152 Krailling

Opa behauptet, er sei der Kaiser von China und wohne in einem „Hotel“ – über dessen Eingang allerdings „Heim“ steht. Als Pauline, Ben und Nike mit ihm in den Zoo gehen, ist er plötzlich verschwunden. Die Suche führt ins Raubtierhaus, wo sie ihren Augen kaum trauen: Füttert ihr Opa tatsächlich die plötzlich ganz friedlichen Löwen? Mit diesem vergesslichen Opa wird es nie langweilig – sondern turbulent, fantasievoll und voller Herz. Vorlesestunde für Kinder ab 4 Jahren. Anmeldung bis zum 07.05. unter 089/55 06 05 18 oder per E-Mail: bibliothek@krailling.de.

Mai 08. Fr	Lesung Alltag mit Demenz	Lesung
 19 Uhr  Lesung  Bibliothek Krailling & KIK e.V.  Bibliothek Krailling, Margaretenstr. 53a, 82152 Krailling		

Mai 12. Di	Pflegestützpunkt Starnberg	Infostand
 15-18 Uhr	 Infostand	 Pflegestützpunkt Starnberg
 Bibliothek Krailling, Margaretenstr. 53a, 82152 Krailling		