

PROGRAMM

JULI | AUGUST

Liebe Unterschleißheimer Seniorinnen und Senioren,

willkommen im AWO Begegnungszentrum für Senioren. Ob Begegnung, Austausch oder Unterstützung – bei uns stehen Sie im Mittelpunkt.

Getreu unserem Motto „Gemeinsam statt einsam!“ erwartet Sie auch in diesem Sommer ein buntes Programm mit Kursen, Veranstaltungen und Angeboten, die Freude machen und verbinden. Schauen Sie vorbei – wir freuen uns auf Sie!

Ihr Team des AWO Begegnungszentrums für Senioren

PROGRAMM JULI

Mi 01.07.	09.30 - 10.30 Uhr	Sturzprävention I
	10.00 - 11.00 Uhr	Englisch - Grundlagen vertiefen
	11.00 - 12.00 Uhr	Sturzprävention II
	12.00 Uhr	Senioren-Mittagstisch
	13.00 - 14.00 Uhr	Englisch - Fortgeschrittene
	13.30 - 15.30 Uhr	Offener Tischtennisnachmittag
	14.00 - 16.00 Uhr	Geselliger Spieletreff
	14.00 Uhr	Singkreis

Do 02.07.	09.00 - 10.00 Uhr	Internationale Tänze
	09.30 - 10.30	Nordic Walking für Geübte
	10.15 - 11.15 Uhr	Gedächtnstraining
	10.15 - 11.15 Uhr	Sanftes Yoga I
	10.45 - 11.30	Nordic Walking für Einsteiger
	11.30 - 12.30 Uhr	Sanftes Yoga II
	14.00 - 16.00 Uhr	Vortrag der Münchner Polizei zum Thema Betrugsmaschen und Einbruchschutz
	14.00 - 16.00 Uhr	Geselliger Spieletreff

Fr 03.07.	09.00 - 09.45 Uhr	Gymnastik 60+ I
	09.30 - 11.00 Uhr	Literaturforum
	10.00 - 10.45 Uhr	Gymnastik 60+ II
	12.00 Uhr	Senioren-Mittagstisch

Mi 08.07.	09.30 - 10.30 Uhr	Sturzprävention I
	10.00 - 11.00 Uhr	Englisch - Grundlagen vertiefen
	11.00 - 12.00 Uhr	Sturzprävention II
	12.00 Uhr	Senioren-Mittagstisch
	13.00 - 14.00 Uhr	Englisch - Fortgeschrittene
	13.30 - 15.30 Uhr	Offener Tischtennisnachmittag
	14.00 - 16.00 Uhr	Spiel & Spaß mit Bingo
	14.00 - 16.00 Uhr	Geselliger Spieletreff

Do 09.07.	09.00 - 10.00 Uhr	Internationale Tänze
	09.30 - 10.30	Nordic Walking für Geübte
	10.15 - 11.15 Uhr	Gedächtnstraining
	10.15 - 11.15 Uhr	Sanftes Yoga I
	10.45 - 11.30	Nordic Walking für Einsteiger
	11.30 - 12.30 Uhr	Sanftes Yoga II
	14.00 - 15.00 Uhr	Parkinsongymnastik
	14.00 - 16.00 Uhr	Angehörigengruppe
	14.00 - 16.00 Uhr	Geselliger Spieletreff

Fr 10.07.	09.00 - 09.45 Uhr	Gymnastik 60+ I
	10.00 - 10.45 Uhr	Gymnastik 60+ II
	12.00 Uhr	Senioren-Mittagstisch

Mo 06.07.	12.00 Uhr	Senioren-Mittagstisch
	13.45 - 14.15 Uhr	Fit durch Bewegung I
	14.00 - 16.00 Uhr	Geselliger Spieletreff
	14.00 Uhr	Erzählcafé
	14.30 - 15.00 Uhr	Fit durch Bewegung II

Di 07.07.	09.15 Uhr	Kulturzeit
	09.30 Uhr	Geselliges Musizieren
	13.00 - 16.00 Uhr	Schafkopf-Treff
	13.30 - 14.30 Uhr	Entspannungsübungen I
	14.00 - 16.00 Uhr	Nähstube
	14.45 - 15.45 Uhr	Entspannungsübungen II

Mo 13.07.	09.30 - 10.30 Uhr	Tai Chi I
	09.30 - 11.00 Uhr	Laptop Seminar
	10.45 - 11.45 Uhr	Tai Chi II
	12.00 Uhr	Senioren-Mittagstisch
	13.45 - 14.15 Uhr	Fit durch Bewegung I
	14.00 - 16.00 Uhr	Geselliger Spieletreff
	14.30 - 15.00 Uhr	Fit durch Bewegung II

Di 14.07.	09.30 - 11.30 Uhr	Kreativ Werkstatt
	09.30 - 11.30 Uhr	Tablet Workshop für Fortgeschrittene (Teil I)
	13.00 - 16.00 Uhr	Schafkopf-Treff
	14.00 - 16.00 Uhr	Nähstube

Mi 15.07.	14.00 Uhr	Sommerfest
	13.30 Uhr	Radtour mit dem ADFC

Mo 20.07.	09.30 - 10.30 Uhr	Tai Chi I
	10.45 - 11.45 Uhr	Tai Chi II
	12.00 Uhr	Senioren-Mittagstisch
	13.45 - 14.15 Uhr	Fit durch Bewegung I
	14.00 - 16.00 Uhr	Geselliger Spieletreff
	14.30 - 15.00 Uhr	Fit durch Bewegung II

Di 21.07.	09.30 Uhr	Geselliges Musizieren
	09.30 - 11.30 Uhr	Tablet Workshop für Fortgeschrittene (Teil II)
	13.00 - 16.00 Uhr	Schafkopf-Treff
	13.30 - 14.30 Uhr	Entspannungsübungen I
	14.00 - 16.00 Uhr	Nähstube
	14.45 - 15.45 Uhr	Entspannungsübungen II

Mi 22.07.	09.30 - 10.30 Uhr	Sturzprävention I
	10.00 - 11.00 Uhr	Englisch - Grundlagen vertiefen
	11.00 - 12.00 Uhr	Sturzprävention II
	12.00 Uhr	Senioren-Mittagstisch
	13.00 - 14.00 Uhr	Englisch - Fortgeschrittene
	13.30 - 15.30 Uhr	Offener Tischtennisnachmittag
	14.00 - 16.00 Uhr	Spiel & Spaß mit Bingo
	14.00 - 16.00 Uhr	Geselliger Spieletreff

Mo 27.07.	09.30 - 10.30 Uhr	Tai Chi I
	10.45 - 11.45 Uhr	Tai Chi II
	12.00 Uhr	Senioren-Mittagstisch
	13.45 - 14.15 Uhr	Fit durch Bewegung I
	14.00 Uhr	Geburtstagscafé
	14.00 - 16.00 Uhr	Geselliger Spieletreff
	14.30 - 15.00 Uhr	Fit durch Bewegung II

Di 28.07.	09.30 - 11.30 Uhr	Kreativ Werkstatt
	13.00 - 16.00 Uhr	Schafkopf-Treff
	14.00 - 16.00 Uhr	Nähstube

Mi 29.07.	09.30 - 10.30 Uhr	Sturzprävention I
	10.00 - 11.00 Uhr	Englisch - Grundlagen vertiefen
	11.00 - 12.00 Uhr	Sturzprävention II
	12.00 Uhr	Senioren-Mittagstisch
	13.00 - 14.00 Uhr	Englisch - Fortgeschrittene
	13.30 - 15.30 Uhr	Offener Tischtennisnachmittag
	14.00 - 16.00 Uhr	Geselliger Spieletreff
	14.00 Uhr	Singkreis

Do 16.07.	09.00 - 10.00 Uhr	Internationale Tänze
	09.00 Uhr	Überraschungs-Wanderung
	09.30 - 10.30	Nordic Walking für Geübte
	10.15 - 11.15 Uhr	Gedächtnstraining
	10.15 - 11.15 Uhr	Sanftes Yoga I
	10.45 - 11.30	Nordic Walking für Einsteiger
	11.30 - 12.30 Uhr	Sanftes Yoga II
	14.00 - 15.00 Uhr	Parkinsongymnastik
	14.00 - 16.00 Uhr	Treffpunkt für Schlaganfallbetroffene
	14.00 - 16.00 Uhr	Geselliger Spieletreff

Fr 17.07.	09.30 - 11.00 Uhr	Literaturforum
	12.00 Uhr	Senioren-Mittagstisch

Busausflug nach Riedenburg

Erleben Sie mit uns einen besonderen Tag in Riedenburg. Wir laden Sie ein zur faszinierenden Greifvogelschau am Falkenhof auf der malerischen Rosenburg. Tauchen Sie ein in die einzigartige Atmosphäre dieser historischen Burg und erkunden Sie diese individuell.

Am Nachmittag entdecken Sie das charmante Städtchen Riedenburg und lassen den erlebnisreichen Tag entspannt ausklingen.

Sichern Sie sich Ihren Platz ab Mittwoch, 17. Juni 2026 und freuen Sie sich auf einen Ausflug, der Natur, Geschichte und Genuss wunderbar verbindet!

Die Abfahrt des Busses ist am **Donnerstag, 30. Juli 2026 um 08.30 Uhr** vor dem Begegnungszentrum.

Do 23.07.	09.00 - 10.00 Uhr	Internationale Tänze
	09.30 - 10.30	Nordic Walking für Geübte
	10.15 - 11.15 Uhr	Gedächtnstraining
	10.15 - 11.15 Uhr	Sanftes Yoga I
	10.45 - 11.30	Nordic Walking für Einsteiger
	11.30 - 12.30 Uhr	Sanftes Yoga II
	13.00 - 16.00 Uhr	Offene Bastelwerkstatt
	14.00 - 15.00 Uhr	Parkinsongymnastik
	14.00 - 16.00 Uhr	Geselliger Spieletreff

Fr 24.07.	09.00 - 09.45 Uhr	Gymnastik 60+ I
	10.00 - 10.45 Uhr	Gymnastik 60+ II
	12.00 Uhr	Senioren-Mittagstisch

Do 30.07.	08.30 Uhr	Busausflug nach Riedenburg
	09.00 - 10.00 Uhr	Internationale Tänze
	09.30 - 10.30	Nordic Walking für Geübte
	10.15 - 11.15 Uhr	Gedächtnstraining
	10.15 - 11.15 Uhr	Sanftes Yoga I
	10.45 - 11.30	Nordic Walking für Einsteiger
	11.30 - 12.30 Uhr	Sanftes Yoga II
	13.30 - 16.30 Uhr	Sprechstunde des AWO Betreuungsvereins
	14.00 - 15.00 Uhr	Parkinsongymnastik
	14.00 - 16.00 Uhr	Geselliger Spieletreff

Fr 31.07.	09.00 - 09.45 Uhr	Gymnastik 60+ I
	09.30 - 11.00 Uhr	Literaturforum
	10.00 - 10.45 Uhr	Gymnastik 60+ II
	12.00 Uhr	Senioren-Mittagstisch

PROGRAMMHINWEISE

JULI 2026

Laptop Seminar

In unserer sechsteiligen Laptop-Seminar erhalten Sie Hilfe und Unterstützung rund um das Internet. Inhalte wie Onlineshopping, Onlinebanking, die Suche nach Themen und vieles mehr werden behandelt. Darüber hinaus werden Ihnen wertvolle Grundlagen zu Windows vermittelt. Im Textprogramm Word lernen Sie das Verfassen von Briefen und Texten, in der Tabellenkalkulation das Erstellen eines eigenen Haushaltsbuches.

Start der Seminarreihe ist am **Montag, 13. Juli 2026, um 09.30 Uhr**. Bitte bringen Sie Ihren eigenen Laptop mit aufgeladenem Akku mit. Bitte melden Sie sich bis Montag, 15. Juni 2026, verbindlich zu diesem Kurs an.

Sommerfest

Herzliche Einladung zu unserem diesjährigen Sommerfest im Begegnungszentrum für Senioren!

Freuen Sie sich auf einen unterhaltsamen und abwechslungsreichen Sommermittag in geselliger Runde. Für Ihr leibliches Wohl ist selbstverständlich bestens gesorgt, denn wir verwöhnen Sie mit vielen leckeren Köstlichkeiten. Bei fröhlicher Musik sowie einer musikalischen Darbietung unseres Singkreises laden wir zudem herzlich dazu ein, das Tanzbein zu schwingen und den Sommer gemeinsam in angenehmer Atmosphäre zu feiern.

Das Sommerfest findet am **Mittwoch, 15. Juli 2026 ab 14.00 Uhr** statt. Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Ihre Anmeldung nehmen wir gerne ab Mittwoch, 10. Juni 2026 entgegen.

Kulturzeit - Begegnungen mit Kunst und Kultur im Raum München

Sie haben Lust auf Kunst, anregende Gespräche und neue kulturelle Entdeckungen – und das in persönlicher Atmosphäre? Dann begleiten Sie uns auf unsere regelmäßigen Ausflüge rund um München. In überschaubarer Runde besuchen wir besondere Ausstellungen, kulturelle Highlights und architektonische Dämonen.

Diesen Monat laden wir Sie herzlich in den Botanische Garten am Schloss Nymphenburg ein. Spazieren Sie mit uns durch die sommerlichen Highlights dieser wunderschönen Anlage. Wir bewundern duftende Rosen, bunte Staudengärten, alpine Besonderheiten sowie exotische Schönheiten im Gewächshaus. Im Anschluss gehen wir zu Kaffee und Kuchen ein und lassen den Tag ausklingen.

Der Treffpunkt ist am **Dienstag, 07. Juli 2026 um 09.15 Uhr** im Begegnungszentrum. Bitte melden Sie sich rechtzeitig an.

Nähstube

In unserer offenen interkulturellen Nähstube für Alt und Jung können Sie Ihre eigenen Projekte umsetzen – unabhängig von Vorkenntnissen. Gemeinsam unterstützen wir uns, tauschen Wissen aus verschiedenen Kulturen aus und genießen ein wertschätzendes Miteinander. Wir bieten Ihnen Nähmaschinen und Werkzeuge für individuelle Projekte, kreatives und kulturellen Austausch sowie eine herzliche, offene Atmosphäre. Kommen Sie gern immer **dienstags zwischen 14.00 und 16.00 Uhr** vorbei!





Mo 03.08.	09.30 - 10.30 Uhr	Tai Chi I
	09.30 - 11.00 Uhr	Laptop Seminar
	10.45 - 11.45 Uhr	Tai Chi II
	12.00 Uhr	Senioren-Mittagstisch
	13.45 - 14.15 Uhr	Fit durch Bewegung I
	14.00 - 16.00 Uhr	Geselliger Spieletreff
	14.30 - 15.00 Uhr	Fit durch Bewegung II

Di 04.08.	09.30 Uhr	Geselliges Musizieren
	09.30 - 11.30 Uhr	Tablet Workshop für Anfänger (Teil I)
	13.00 - 16.00 Uhr	Schafkopf-Treff
	13.30 - 14.30 Uhr	Entspannungsübungen I
	14.00 - 16.00 Uhr	Nähstube
	14.45 - 15.45 Uhr	Entspannungsübungen II

Digitale Angebote im Begegnungszentrum

Mit unseren vielfältigen digitalen Angeboten unterstützen wir Sie dabei, moderne Technik sicher und selbstbewusst zu nutzen. Ob erste Schritte am Tablet, vertiefende Kenntnisse am Laptop oder individuelle Hilfe am Smartphone – bei uns finden Sie das passende Angebot für Ihre Bedürfnisse.

Sprechen Sie uns gern an – wir sind für Sie da!

Mi 05.08.	10.00 - 11.00 Uhr	Englisch - Grundlagen vertiefen
	12.00 Uhr	Senioren-Mittagstisch
	13.00 - 14.00 Uhr	Englisch - Fortgeschrittene
	13.30 - 15.30 Uhr	Offener Tischtennisnachmittag
	14.00 - 16.00 Uhr	Geselliger Spieletreff
	14.00 - 16.00 Uhr	Spiel & Spaß mit Bingo

Do 06.08.	09.00 - 10.00 Uhr	Internationale Tänze
	09.30 - 10.30	Nordic Walking für Geübte
	10.15 - 11.15 Uhr	Gedächtnistraining
	10.15 - 11.15 Uhr	Sanftes Yoga I
	10.45 - 11.30	Nordic Walking für Einsteiger
	11.30 - 12.30 Uhr	Sanftes Yoga II
	14.00 - 16.00 Uhr	Angehörigengruppe
	14.00 - 15.00 Uhr	Parkinsongymnastik
	14.00 - 16.00 Uhr	Geselliger Spieletreff

Fr 07.08.	09.00 - 09.45 Uhr	Gymnastik 60+ I
	10.00 - 10.45 Uhr	Gymnastik 60+ II
	12.00 Uhr	Senioren-Mittagstisch

Mi 12.08.	09.30 - 10.30 Uhr	Sturzprävention I
	10.00 - 11.00 Uhr	Englisch - Grundlagen vertiefen
	11.00 - 12.00 Uhr	Sturzprävention II
	12.00 Uhr	Senioren-Mittagstisch
	13.00 - 14.00 Uhr	Englisch - Fortgeschrittene
	13.30 - 15.30 Uhr	Offener Tischtennisnachmittag
	14.00 - 16.00 Uhr	Geselliger Spieletreff
	14.15 Uhr	Singkreis

Do 13.08.	09.00 Uhr	Überraschungs-Wanderung
	09.00 - 10.00 Uhr	Internationale Tänze
	13.00 - 16.00 Uhr	Offene Bastelwerkstatt (Teil 1)
	14.00 - 15.00 Uhr	Parkinsongymnastik
	14.00 - 16.00 Uhr	Treffpunkt für Schlaganfallbetroffene
	14.00 - 16.00 Uhr	Geselliger Spieletreff

Fr 14.08.	09.00 - 09.45 Uhr	Gymnastik 60+ I
	10.00 - 10.45 Uhr	Gymnastik 60+ II
	12.00 Uhr	Senioren-Mittagstisch

Mo 10.08.	09.30 - 10.30 Uhr	Tai Chi I
	10.45 - 11.45 Uhr	Tai Chi II
	12.00 Uhr	Senioren-Mittagstisch
	13.45 - 14.15 Uhr	Fit durch Bewegung I
	14.00 - 16.00 Uhr	Geselliger Spieletreff
	14.30 - 15.00 Uhr	Fit durch Bewegung II

Di 11.08.	09.30 - 11.30 Uhr	Kreativ Werkstatt
	09.30 - 11.30 Uhr	Tablet Workshop für Anfänger (Teil II)
	13.00 - 16.00 Uhr	Schafkopf-Treff
	14.00 - 16.00 Uhr	Nähstube

Mo 17.08.	09.30 - 10.30 Uhr	Tai Chi I
	10.45 - 11.45 Uhr	Tai Chi II
	12.00 Uhr	Senioren-Mittagstisch
	14.00 - 16.00 Uhr	Geselliger Spieletreff
	14.00 Uhr	Erzählcafé
	14.00 Uhr	Geburtstagscafé

Di 18.08.	09.30 Uhr	Geselliges Musizieren
	13.00 - 16.00 Uhr	Schafkopf-Treff
	13.30 - 14.30 Uhr	Entspannungsübungen I
	14.00 - 16.00 Uhr	Nähstube
	14.45 - 15.45 Uhr	Entspannungsübungen II

Mi 19.08.	09.30 - 10.30 Uhr	Sturzprävention I
	10.00 - 11.00 Uhr	Englisch - Grundlagen vertiefen
	11.00 - 12.00 Uhr	Sturzprävention II
	12.00 Uhr	Senioren-Mittagstisch
	13.00 - 14.00 Uhr	Englisch - Fortgeschrittene
	13.30 Uhr	Radtour mit dem ADFC
	13.30 - 15.30 Uhr	Offener Tischtennisnachmittag
	14.00 - 16.00 Uhr	Geselliger Spieletreff
	14.00 - 16.00 Uhr	Spiel & Spaß mit Bingo



Do 20.08.	13.00 - 16.00 Uhr	Offene Bastelwerkstatt (Teil 2)
	14.00 - 16.00 Uhr	Geselliger Spieletreff

Fr 21.08.	09.00 - 09.45 Uhr	Gymnastik 60+ I
	09.30 - 11.00 Uhr	Literaturforum
	10.00 - 10.45 Uhr	Gymnastik 60+ II
	12.00 Uhr	Senioren-Mittagstisch

Liebe Seniorinnen und Senioren,

wir wünschen Ihnen eine wunderschöne Sommerzeit.

Das Begegnungszentrum ist vom 24. August 2026 bis einschließlich 04. September 2026 geschlossen.

Wir freuen uns schon, Sie im September wieder bei uns begrüßen zu dürfen.

Ihr Team des AWO Begegnungszentrums für Senioren

PROGRAMMHINWEISE

AUGUST 2026

Angehörigengruppe

Betreuen oder pflegen Sie Angehörige zu Hause? Begleiten Sie beispielsweise jemanden in Ihrem Familienkreis mit der Diagnose Demenz, Parkinson oder Schlaganfall? Haben Sie offene Fragen oder kommen Sie an Ihre Grenzen?

Unsere monatlich stattfindende Angehörigengruppe bietet Raum zum Erfahrungsaustausch, Mut machen und wieder Kraft schöpfen. Die Termine sind am **Donnerstag, 09. Juli und 06. August 2026 jeweils um 14.00 Uhr**. Um vorherige Anmeldung wird gebeten.

Radtouren mit dem ADFC

Gemeinsam mit der ADFC-Ortsgruppe Ober- und Unterschleißheim laden wir alle Radbegeisterten herzlich ein, mit uns in die Pedale zu treten bei unseren Touren „Rund um Schleißheim“.

Treffpunkt ist am **Mittwoch, 15. Juli und 19. August 2026 um 13.30 Uhr am Kugelbrunnen auf dem Rathausplatz**. Unterwegs legen wir eine gemütliche Einkehr ein, um uns zu stärken und gemeinsam Zeit zu genießen.

Die Teilnahme ist kostenfrei – eine Kooperation des ADFC und des AWO-Begegnungszentrums für Senioren. Wir bitten dennoch um vorherige Anmeldung im Begegnungszentrum.

Erzählcafé

Erzählen Sie doch mal! Jede Lebensgeschichte ist einzigartig – und dennoch teilen wir oft ähnliche Erfahrungen. Durch die Erzählungen in der Gruppe werden oftmals bereits vergessene Erinnerungen wieder geweckt und somit wertvolle Geschichten bewahrt. Teilen Sie Ihre Erinnerungen und Anekdoten aus Ihrem Leben in kleiner, vertrauter Runde in unserem Erzählcafé bei einer Tasse Kaffee. Jeder Termin widmet sich einem Thema, über das Sie sich gemeinsam austauschen können.

Diese Gruppe trifft sich am **Montag, den 06. Juli und 17. August 2026, jeweils um 14.00 Uhr**. Bitte melden Sie sich hierzu in unserem Büro an. Wir freuen uns auf Sie!

Offener Tischtennisnachmittag

Lust auf Bewegung, Spaß und nette Gesellschaft? Dann sind Sie herzlich eingeladen zu unserem offenen Tischtennisnachmittag **jeden Mittwoch zwischen 13.30 und 15.30 Uhr** im Bewegungsraum unseres Begegnungszentrums.

Egal ob Anfänger oder geübte Spieler – hier steht die Freude am Spiel im Vordergrund. Aus organisatorischen Gründen bitten wir um eine vorherige Anmeldung.

Offene Bastelwerkstatt - Sommeraktion

Kreativzeit im Begegnungszentrum!

Entdecken Sie monatlich am Donnerstag von 13.00 bis 16.00 Uhr neue kreative Ideen in unserer offenen Bastelwerkstatt. Ob malen, filzen, dekorieren oder saisonale Projekte – bei uns ist für jeden etwas dabei. In gemütlicher Runde können Sie gestalten, plaudern und Neues ausprobieren. Kommen Sie vorbei, wir freuen uns auf Sie!

Die nächsten Termine und Themen sind:

23. Juli 2026 - Workshop zum Keramik bemalen

13. August 2026 - Mosaiklampe gestalten - Teil 1

20. August 2026 - Mosaiklampe gestalten - Teil 2

Bitte melden Sie sich verbindlich im Büro an, so dass wir ausreichend Material bereitstellen können!

Geselliger Spieletreff

Geselligkeit, Spaß und gute Laune erwarten Sie bei unseren offenen Spielenachmittagen für Seniorinnen und Senioren! Immer **montags, dienstags, mittwochs und donnerstags von 14.00 bis 16.00 Uhr** bieten wir Ihnen die Möglichkeit, sich in gemütlicher Runde zum Spielen, Plaudern und Lachen zu treffen – gerne auch bei einer Tasse Kaffee oder Tee in unserem Begegnungsraum, mit Ihrem Spielpartner oder Ihrer Spielegruppe.

Ob Karten, Brettspiele oder beliebte Klassiker – hier ist für jeden etwas dabei. Am Dienstag trifft sich außerdem eine große Schafkopf-Runde, die sich immer über neue Mitspieler freut. Gerne helfen wir Ihnen auch dabei, einen passenden Spielpartner für Ihr Wunschspiel zu finden.

Wir freuen uns auf Sie!

Geburtstagscafé

Herzlichen Glückwunsch an alle Juli- und August-„Geburtstagskinder“!

Wir laden Sie herzlich ein, Ihren besonderen Tag im Begegnungszentrum zu feiern. Bringen Sie Ihre Freunde und Familie mit und genießen Sie gemeinsam einen feierlichen Nachmittag. Wir sorgen für einen festlichen Rahmen und eine leckere Bewirtung mit Kaffee und Kuchen. Die Termine sind jeweils **Montag, 27. Juli und 17. August 2026 ab 14.00 Uhr**.

Bitte melden Sie sich im Vorfeld an, damit wir alles entsprechend für Sie vorbereiten können. Wir freuen uns auf Sie!



Kreisverband
München-Land e.V.

Bürozeiten

Mo. – Fr. 09.00 – 12.00 Uhr

Mo. – Do. 13.00 – 16.00 Uhr

Fr. 13.00 – 14.00 Uhr

Herausgeber

AWO Begegnungszentrum für Senioren

Pegasusstr. 18 | 85716 Unterschleißheim

begegnungszentrum.unterschleissheim@awo-kvmucl.de

Tel.: 089 3107461

Einrichtungsleitung: Janina Manus

Träger

Kreisverband München Land e.V.

Balanstr. 55 | 81541 München



Haben Sie noch Fragen zu unserem Programm?

Ausführliche Informationen zu all unseren Angeboten bekommen Sie gerne bei uns persönlich oder telefonisch im Begegnungszentrum sowie auf unserer Homepage.



Die Teilnahme an allen Veranstaltungen und Kursen erfolgt auf eigene Verantwortung. Das Begegnungszentrum haftet für Unfälle und Schäden nur bei grober Fahrlässigkeit und Vorsatz.