



**Begegnungszentrum
für Senioren
Unterschleißheim**

PROGRAMM

MAI I JUNI

PROGRAMM MAI

Fr | 01.05. Maifeiertag BZ bleibt geschlossen

Mo 04.05.	09.30 - 10.30 Uhr	Tai Chi I
	09.30 - 11.00 Uhr	Laptop Seminar
	10.45 - 11.45 Uhr	Tai Chi II
	12.00 Uhr	Senioren-Mittagstisch
	13.45 - 14.15 Uhr	Fit durch Bewegung I
	14.00 - 16.00 Uhr	Geselliger Spielertreff
	14.30 - 15.00 Uhr	Fit durch Bewegung II

Di 05.05.	09.15 Uhr	Kulturzeit
	09.30 - 11.30 Uhr	Kreativ Werkstatt
	09.30 - 11.30 Uhr	Tablet Workshop für Fortgeschrittene (Teil I)
	09.30 - 10.30 Uhr	Atem und Bewegung
	13.00 - 16.00 Uhr	Schafkopf-Treff
	13.30 - 14.30 Uhr	Entspannungsübungen I
	14.00 - 16.00 Uhr	Nähstube
	14.45 - 15.45 Uhr	Entspannungsübungen II

Mi 06.05.	09.30 - 10.30 Uhr	Sturzprävention I
	10.00 - 11.00 Uhr	Englisch für weiterführende Einsteiger
	11.00 - 12.00 Uhr	Sturzprävention II
	12.00 Uhr	Senioren-Mittagstisch
	13.00 - 14.00 Uhr	Englischaufrischung für Fortgeschrittene
	13.30 - 15.30 Uhr	Offener Tischtennisnachmittag
	14.00 - 16.00 Uhr	Geselliger Spielertreff
	14.00 Uhr	Singkreis

Mo 11.05.	09.30 - 10.30 Uhr	Tai Chi I
	10.45 - 11.45 Uhr	Tai Chi II
	12.00 Uhr	Senioren-Mittagstisch
	13.45 - 14.15 Uhr	Fit durch Bewegung I
	14.00 - 16.00 Uhr	Geselliger Spielertreff
	14.00 Uhr	Erzählcafé
	14.30 - 15.00 Uhr	Fit durch Bewegung II

Di 12.05.	09.30 Uhr	Geselliges Musizieren
	09.30 - 11.30 Uhr	Tablet Workshop für Fortgeschrittene (Teil II)
	09.30 - 10.30 Uhr	Atem und Bewegung
	13.00 - 16.00 Uhr	Schafkopf-Treff
	14.00 - 16.00 Uhr	Nähstube

Mo 18.05.	09.30 - 10.30 Uhr	Tai Chi I
	10.45 - 11.45 Uhr	Tai Chi II
	12.00 Uhr	Senioren-Mittagstisch
	13.45 - 14.15 Uhr	Fit durch Bewegung I
	14.00 Uhr	Geburtstagscafé
	14.00 - 16.00 Uhr	Geselliger Spielertreff
	14.30 - 15.00 Uhr	Fit durch Bewegung II

Di 19.05.	09.30 - 11.30 Uhr	Kreativ Werkstatt
	09.30 - 10.30 Uhr	Atem und Bewegung
	13.00 - 16.00 Uhr	Schafkopf-Treff
	13.30 - 14.30 Uhr	Entspannungsübungen I
	14.00 - 16.00 Uhr	Nähstube
	14.45 - 15.45 Uhr	Entspannungsübungen II

Ausflug nach Kelheim und Schiffahrt zum Kloster Weltenburg

Diesen Monat laden wir Sie zu einer gemütlichen Fahrt nach Kelheim mit vormittäglicher Stadtbesichtigung ein. Gleich im Anschluss werden wir mit dem Schiff durch den Donaudurchbruch direkt zum Kloster Weltenburg fahren, um dort gemütlich zu Mittag zu speisen.

Den Nachmittag verbringen wir – jeder nach seinen Vorlieben – am Kloster Weltenburg. Es ist Zeit für Spaziergänge, Kirchenbesichtigungen, Museumserkundungen oder eine Kaffeepause. Im Anschluss fahren wir mit dem Schiff zurück nach Kelheim.

Sie können sich ab Montag, 13. April 2026 für den Ausflug im Büro anmelden. Der Bus startet am **Donnerstag, 21. Mai um 08.00 Uhr** vor dem Begegnungszentrum.

Mo 25.05.	Pfingstmontag	BZ bleibt geschlossen
Di 26.05.	09.30 Uhr	Geselliges Musizieren
	13.00 - 16.00 Uhr	Schafkopf-Treff
	14.00 - 16.00 Uhr	Nähstube

PROGRAMMHINWEISE

MAI 2026

Geselliger Spielertreff

Geselligkeit, Spaß und gute Laune erwarten Sie bei unserem offenen Spielenachmittag für Seniorinnen und Senioren!

Immer montags, dienstags, mittwochs und donnerstags von 14.00 bis 16.00 Uhr bieten wir Ihnen die Möglichkeit, sich in gemütlicher Runde zum Spielen, Plaudern und Lachen – gerne auch bei einer Tasse Kaffee oder Tee bei uns im Begegnungsraum mit Ihrem Spielpartner oder Ihrer Spielegruppe zu treffen. Ob Karten, Brettspiele oder beliebte Klassiker – hier ist für jeden etwas dabei. Am Dienstag trifft sich außerdem eine große Schafkopf-Runde und am Donnerstag stellen wir Ihnen regelmäßig neue Spiele zum Ausprobieren und Entdecken vor. Gerne helfen wir auch bei der Suche nach einem passenden Spielpartner. Wir freuen uns auf Sie!

Kulturzeit – Begegnungen mit Kunst und Kultur im Raum München

Sie haben Lust auf Kunst, anregende Gespräche und neue kulturelle Entdeckungen – und das in persönlicher Atmosphäre? Dann begleiten Sie uns auf unsere regelmäßigen Ausflüge rund um München. In überschaubarer Runde besuchen wir besondere Ausstellungen, kulturelle Highlights und architektonische Schätze.

Diesen Monat laden wir Sie herzlich in das Bayerische Nationalmuseum ein, inklusive eines geführten Rundgangs zur absoluten Glanzlichtern des Hauses. Von mittelalterlichen Altarfiguren bis zum barocken Luxus und der weltberühmten Krippensammlung im Untergeschoss. Ideal für alle, die das Museum in seiner ganzen Vielfalt kennenlernen möchten. Der Treffpunkt ist am **Dienstag, 05. Mai 2026 um 09.15 Uhr** im Begegnungszentrum. Bitte melden Sie sich rechtzeitig an.

Angehörigengruppe

Betreuen oder pflegen Sie Angehörige zu Hause? Begleiten Sie beispielsweise jemanden in Ihrem Familienkreis mit der Diagnose Demenz, Parkinson oder Schlaganfall? Haben Sie offene Fragen oder kommen Sie an Ihre Grenzen? In Kooperation mit der Fachstelle für pflegende Angehörige des Landkreises München bieten wir einmal im Monat eine Angehörigengruppe an. Diese Gruppe bietet Raum zum Erfahrungsaustausch, Mut machen und wieder Kraft schöpfen. Die Termine sind am **Donnerstag, 07. Mai und 11. Juni 2025 jeweils um 14:00 Uhr**. Um vorherige Anmeldung wird gebeten.

Sozialtarif

Sie wollen gerne an unserem Angebot teilnehmen? Einen unserer Kurse besuchen oder bei einem Ausflug mitfahren? Sie hätten Interesse an unserem Senioren-Mittagstisch? Aber es ist Ihnen finanziell nicht möglich?

Liebe Unterschleißheimer Seniorinnen und Senioren,

alles neu macht der Mai!

In diesem Sinn schauen Sie sich gern um, was Sie Neues entdecken – vielleicht finden Sie dabei genau das Angebot, das zu Ihnen passt! Außerdem freuen wir uns sehr, Ihnen mitzuteilen, dass unser offenes Wohnzimmer nun vollständig gestaltet ist. Wir laden Sie herzlich ein, in gemütlicher Atmosphäre bei einer Tasse Kaffee oder Tee zu verweilen.

Ihr Team des AWO Begegnungszentrums für Senioren

Do 07.05.	09.00 Uhr	Überraschungs-Wanderung
	09.00 - 10.00 Uhr	Internationale Tänze
	09.15 - 11.45	Aquarellmalen
	09.30 - 10.30	Nordic Walking für Geübte
	10.00 - 11.00 Uhr	Gedächtnistraining
	10.15 - 11.15 Uhr	Sanftes Yoga I
	10.45 - 11.30	Nordic Walking für Einsteiger
	11.30 - 12.30 Uhr	Sanftes Yoga II
	14.00 - 15.00 Uhr	Parkinsongymnastik
	14.00 - 16.00 Uhr	Treffpunkt für Schlaganfallbetroffene
	14.00 - 16.00 Uhr	Angehörigengruppe
	14.00 - 16.00 Uhr	Geselliger Spielertreff

Fr 08.05.	09.00 - 09.45 Uhr	Gymnastik 60+ I
	10.00 - 10.45 Uhr	Gymnastik 60+ II
	12.00 Uhr	Senioren-Mittagstisch



Mi 13.05.	09.30 - 10.30 Uhr	Sturzprävention I
	11.00 - 12.00 Uhr	Sturzprävention II
	12.00 Uhr	Senioren-Mittagstisch
	13.30 - 15.30 Uhr	Offener Tischtennisnachmittag
	14.00 - 16.00 Uhr	Spiel & Spaß mit Bingo
	14.00 - 16.00 Uhr	Geselliger Spielertreff

Do | 14.05. Christi Himmelfahrt BZ bleibt geschlossen

Fr 15.05.	12.00 Uhr	Senioren-Mittagstisch
--------------------	-----------	-----------------------

Mi 20.05.	09.30 - 10.30 Uhr	Sturzprävention I
	10.00 - 11.00 Uhr	Englisch für weiterführende Einsteiger
	11.00 - 12.00 Uhr	Sturzprävention II
	12.00 Uhr	Senioren-Mittagstisch
	13.00 - 14.00 Uhr	Englischaufrischung für Fortgeschrittene
	13.30 Uhr	Radtour mit dem ADFC
	13.30 - 15.30 Uhr	Offener Tischtennisnachmittag
	14.00 - 16.00 Uhr	Geselliger Spielertreff
	14.00 Uhr	Singkreis

Do 21.05.	08.00 Uhr	Busausflug Kelheim/ Weltenburg
	09.00 - 10.00 Uhr	Internationale Tänze
	09.15 - 11.45	Aquarellmalen
	09.30 - 10.30	Nordic Walking für Geübte
	10.45 - 11.30	Nordic Walking für Einsteiger
	14.00 - 16.00 Uhr	Geselliger Spielertreff
	14.00 - 15.00 Uhr	Parkinsongymnastik

Fr 22.05.	09.00 - 09.45 Uhr	Gymnastik 60+ I
	09.30 - 11.00 Uhr	Literaturforum
	10.00 - 10.45 Uhr	Gymnastik 60+ II
	12.00 Uhr	Senioren-Mittagstisch

Mi 27.05.	13.30 - 15.30 Uhr	Offener Tischtennisnachmittag
	14.00 - 16.00 Uhr	Spiel & Spaß mit Bingo
	14.00 - 16.00 Uhr	Geselliger Spielertreff

Do 28.05.	13.00 - 16.00 Uhr	Offene Bastelwerkstatt
	13.30 - 16.30 Uhr	Sprechstunde des AWO Betreuungsvereins
	14.00 - 16.00 Uhr	Geselliger Spielertreff

Fr 29.05.	09.30 - 11.00 Uhr	Literaturforum
--------------------	-------------------	----------------

Dann sprechen Sie uns gerne an. In einem vertraulichen Gespräch klären wir, ob ggf. unser Sozialtarif greift und wir Sie bei der Teilnahme unterstützen können. Als Wohlfahrtsverband haben wir den Wunsch, dass unser Angebot allen Seniorinnen und Senioren zur Verfügung steht. Wir freuen uns auf Sie!

Offener Tischtennisnachmittag

Lust auf Bewegung, Spaß und nette Gesellschaft? Dann sind Sie herzlich eingeladen zu unserem offenen Tischtennisnachmittag **jeden Mittwochs zwischen 13.30 und 15.30 Uhr** im Begegnungsraum unseres Begegnungszentrums.

Egal ob Anfänger oder geübte Spieler – hier steht die Freude am Spiel im Vordergrund. Aus organisatorischen Gründen bitten wir um eine vorherige Anmeldung.

Geburtstagscafé

Herzlichen Glückwunsch an alle Mai- und Juni-„Geburtstagskinder“!

Wir laden Sie herzlich ein, Ihren besonderen Tag im Begegnungszentrum zu feiern. Bringen Sie Ihre Freunde und Familie mit und genießen Sie gemeinsam einen feierlichen Nachmittag. Wir sorgen für einen festlichen Rahmen und eine leckere Bewirtung mit Kaffee und Kuchen. Die Termine sind jeweils **Montag, 18. Mai und 29. Juni 2026 ab 14.00 Uhr**.

Bitte melden Sie sich im Vorfeld an, damit wir alles entsprechend für Sie vorbereiten können. Wir freuen uns auf Sie!

Offene Bastelwerkstatt

Kreativzeit im Begegnungszentrum! Entdecken Sie einmal monatlich am **Donnerstag von 13:00 bis 16:00 Uhr** neue kreative Ideen in unserer offenen Bastelwerkstatt. Ob malen, filzen, dekorieren oder saisonale Projekte – bei uns ist für jeden etwas dabei. In gemütlicher Runde können Sie gestalten, plaudern und Neues ausprobieren. Kommen Sie vorbei, wir freuen uns auf Sie! Die nächsten Termine und Themen sind:

28. Mai 2026 - Sonnenfänger aus Perlen

25. Juni 2026 - Windlichter für Balkon und Garten

Bitte melden Sie sich vorab im Büro an, so dass wir ausreichend Material bereitstellen können!

Nähstube

In unserer offenen interkulturellen Nähstube für Alt und Jung können Sie Ihre eigenen Projekte umsetzen – unabhängig von Vorkenntnissen. Gemeinsam unterstützen wir uns, tauschen Wissen aus verschiedenen Kulturen aus und genießen ein wertschätzendes Miteinander. Wir bieten Ihnen Nähmaschinen und Werkzeuge, Hilfe bei individuellen Projekten, kreativen und kulturellen Austausch sowie eine herzliche, offene Atmosphäre. Kommen Sie gern immer **dienstags zwischen 14.00 und 16.00 Uhr** vorbei!

PROGRAMM JUNI



Mo 01.06.	09.30 - 10.30 Uhr	Tai Chi I
	10.45 - 11.45 Uhr	Tai Chi II
	12.00 Uhr	Senioren-Mittagstisch
Di 02.06.	09.30 - 11.30 Uhr	Kreativ Werkstatt
	09.30 - 11.30 Uhr	Tablet Workshop für Anfänger (Teil I)
	13.30 - 16.00 Uhr	Schafkopf-Treff
	14.00 - 16.00 Uhr	Nähstube
Mi 03.06.	12.00 Uhr	Senioren-Mittagstisch
	13.30 - 15.30 Uhr	Offener Tischtennisnachmittag
	14.00 - 16.00 Uhr	Geselliger Spieletreff
	14.00 Uhr	Singkreis
Mo 08.06.	09.30 - 11.00 Uhr	Laptop Seminar
	12.00 Uhr	Senioren-Mittagstisch
	13.45 - 14.15 Uhr	Fit durch Bewegung I
	14.00 Uhr	Erzählcafé
	14.00 - 16.00 Uhr	Geselliger Spieletreff
	14.30 - 15.00 Uhr	Fit durch Bewegung II
Di 09.06.	09.30 Uhr	Geselliges Musizieren
	09.30 - 11.30 Uhr	Tablet Workshop für Anfänger (Teil II)
	09.30 - 10.30 Uhr	Atem und Bewegung
	13.00 - 16.00 Uhr	Schafkopf-Treff
	14.00 - 16.00 Uhr	Nähstube



Mo 15.06.	12.00 Uhr	Senioren-Mittagstisch
	13.45 - 14.15 Uhr	Fit durch Bewegung I
	14.00 - 16.00 Uhr	Geselliger Spieletreff
	14.30 - 15.00 Uhr	Fit durch Bewegung II
Di 16.06.	09.30 - 11.30 Uhr	Kreativ Werkstatt
	09.30 - 10.30 Uhr	Atem und Bewegung
	13.00 - 16.00 Uhr	Schafkopf-Treff
	13.30 - 14.30 Uhr	Entspannungsübungen I
	14.00 - 16.00 Uhr	Nähstube
	14.45 - 15.45 Uhr	Entspannungsübungen II
Mi 17.06.	10.00 - 11.00 Uhr	Englisch für weiterführende Einsteiger
	12.00 Uhr	Senioren-Mittagstisch
	13.00 - 14.00 Uhr	Englischaufrischung für Fortgeschrittene
	13.30 Uhr	Radtour mit dem ADFC
	13.30 - 15.30 Uhr	Offener Tischtennisnachmittag
	14.00 - 16.00 Uhr	Geselliger Spieletreff
	14.15 Uhr	Singkreis

Mo 22.06.	12.00 Uhr	Senioren-Mittagstisch
	13.45 - 14.15 Uhr	Fit durch Bewegung I
	14.00 - 16.00 Uhr	Geselliger Spieletreff
	14.30 - 15.00 Uhr	Fit durch Bewegung II
Di 23.06.	09.00 Uhr	Busausflug nach Neuschönau
	09.30 Uhr	Geselliges Musizieren
	09.30 - 10.30 Uhr	Atem und Bewegung
	13.00 - 16.00 Uhr	Schafkopf-Treff
	14.00 - 16.00 Uhr	Nähstube
Mi 24.06.	12.00 Uhr	Senioren-Mittagstisch
	13.30 - 15.30 Uhr	Offener Tischtennisnachmittag
	14.00 - 16.00 Uhr	Geselliger Spieletreff
	14.00 - 16.00 Uhr	Spiel & Spaß mit Bingo

Mo 29.06.	12.00 Uhr	Senioren-Mittagstisch
	14.00 - 16.00 Uhr	Geselliger Spieletreff
	14.00 Uhr	Geburtstagscafé

Do 04.06.	Fronleichnam	BZ bleibt geschlossen
Fr 05.06.	Brückentag	BZ bleibt geschlossen

Beratungsangebote im Begegnungszentrum

Das Älterwerden bringt viele Veränderungen, Fragen und manchmal auch Unsicherheiten mit sich. Wir stehen Ihnen mit Verständnis, Erfahrung und einem offenen Ohr zur Seite.

Ob es um alltägliche Herausforderungen, organisatorische Themen, persönliche Anliegen oder Situationen geht, in denen Sie einfach jemanden zum Reden brauchen – wir sind für Sie da. Neben unserer sozialen Beratung bieten wir auch Unterstützung zu den Themen Demenz und Vorsorge an. Gemeinsam finden wir Wege, die Ihren Alltag erleichtern und Ihre Lebensqualität stärken.

Außerdem beraten Mitarbeiterinnen vom Betreuungsverein des AWO Kreisverbands München-Land e.V. Sie persönlich zu den Themen Vorsorgevollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung.

Bitte vereinbaren Sie gern ein vertrauliches Beratungsgespräch.

Mi 10.06.	09.30 - 10.30 Uhr	Sturzprävention I
	10.00 - 11.00 Uhr	Englisch für weiterführende Einsteiger
	11.00 - 12.00 Uhr	Sturzprävention II
	12.00 Uhr	Senioren-Mittagstisch
	13.00 - 14.00 Uhr	Englischaufrischung für Fortgeschrittene
	13.30 - 15.30 Uhr	Offener Tischtennisnachmittag
	14.00 - 16.00 Uhr	Geselliger Spieletreff
	14.00 - 16.00 Uhr	Spiel & Spaß mit Bingo
Do 11.06.	09.00 Uhr	Überraschungs-Wanderung
	09.00 - 10.00 Uhr	Internationale Tänze
	09.15 - 11.45	Aquarellmalen
	09.30 - 10.30	Nordic Walking für Geübte
	10.00 - 11.00 Uhr	Gedächtnistraining
	10.15 - 11.15 Uhr	Sanftes Yoga I
	10.45 - 11.30	Nordic Walking für Einsteiger
	11.30 - 12.30 Uhr	Sanftes Yoga II
	14.00 - 15.00 Uhr	Parkinsongymnastik
	14.00 - 16.00 Uhr	Angehörigengruppe
	14.00 - 16.00 Uhr	Geselliger Spieletreff
Fr 12.06.	09.00 - 09.45 Uhr	Gymnastik 60+ I
	09.30 - 11.00 Uhr	Literaturforum
	10.00 - 10.45 Uhr	Gymnastik 60+ II
	12.00 Uhr	Senioren-Mittagstisch

Do 18.06.	09.00 - 10.00 Uhr	Internationale Tänze
	09.15 - 11.45	Aquarellmalen
	09.30 - 10.30	Nordic Walking für Geübte
	10.00 - 11.00 Uhr	Gedächtnistraining
	10.15 - 11.15 Uhr	Sanftes Yoga I
	10.45 - 11.30	Nordic Walking für Einsteiger
	11.30 - 12.30 Uhr	Sanftes Yoga II
	09.00 Uhr	Ausflug ins Planetarium Garching
	14.00 - 15.00 Uhr	Parkinsongymnastik
	14.00 - 16.00 Uhr	Geselliger Spieletreff
	14.00 - 16.00 Uhr	Treffpunkt für Schlaganfallbetroffene
Fr 19.06.	09.00 - 09.45 Uhr	Gymnastik 60+ I
	10.00 - 10.45 Uhr	Gymnastik 60+ II
	12.00 Uhr	Senioren-Mittagstisch

Busausflug nach Neuschönau

Auf einem der längsten barrierearmen Baumwipfelpfade weltweit bekommen wir eine fachkundige Führung und erleben faszinierende Einblicke in den Nationalparkwald. Höhepunkt ist der 44 Meter hohe Aussichtsturm mit seinem beeindruckenden Panoramablick. Nach einer gemeinsamen Mittagseinkauf können wir am Nachmittag auf eigene Faust das Besucherzentrum Hans-Eisenmann-Haus oder das Tier-Freigelände erkunden.

Der Bus startet am **Dienstag, 23.06.26 um 08.00 Uhr vor dem Begegnungszentrum**. Anmelden können Sie sich bereits ab dem 11. Mai 2026 telefonisch oder persönlich zu unseren Bürozeiten.

Do 25.06.	09.30 - 10.30	Nordic Walking für Geübte
	10.15 - 11.15 Uhr	Sanftes Yoga I
	10.45 - 11.30	Nordic Walking für Einsteiger
	11.30 - 12.30 Uhr	Sanftes Yoga II
	13.00 - 16.00 Uhr	Offene Bastelwerkstatt
	13.30 - 16.30 Uhr	Sprechstunde des AWO Betreuungsvereins
	14.00 - 16.00 Uhr	Geselliger Spieletreff
Fr 26.06.	09.00 - 09.45 Uhr	Gymnastik 60+ I
	10.00 - 10.45 Uhr	Gymnastik 60+ II
	12.00 Uhr	Senioren-Mittagstisch

Di 30.06.	09.30 Uhr	Kreativ Werkstatt
	09.30 - 11.30 Uhr	Tablet Workshop für Anfänger (Teil II)
	09.30 - 10.30 Uhr	Atem und Bewegung
	13.00 - 16.00 Uhr	Schafkopf-Treff
	14.00 - 16.00 Uhr	Nähstube

PROGRAMMHINWEISE

JUNI 2026

Erzählcafé
Erzählen Sie doch mal! Jede Lebensgeschichte ist einzigartig – und dennoch teilen wir oft ähnliche Erfahrungen. Durch die Erzählungen in der Gruppe werden oftmals bereits vergessene Erinnerungen wieder geweckt und somit wertvolle Geschichten bewahrt. Teilen Sie Ihre Erinnerungen und Anekdoten aus Ihrem Leben in kleiner, vertrauter Runde in unserem Erzählcafé bei einer Tasse Kaffee. Jeder Termin widmet sich einem Thema, über das Sie sich gemeinsam austauschen können.
Diese Gruppe trifft sich am **Montag, den 11. Mai und 08. Juni 2026, jeweils um 14.00 Uhr**. Bitte melden Sie sich hierzu in unserem Büro an. Wir freuen uns auf Sie!

Ausflug zum Planetarium in Garching
Unter dem Motto „Von der Erde zum Universum“ werden wir uns am **Donnerstag, 18. Juni 2026 um 09.15 Uhr** mit dem MVV-Bus auf nach Garching zum ESO Supernova Planetarium & Besucherzentrum machen. Neben dem Besuch der gleichnamigen Show werden wir außerdem die aktuelle Ausstellung besuchen.
Bitte melden Sie sich verbindlich bis spätestens 02. Juni 2026 in unserem Büro an.

Radtouren mit dem ADFC
Gemeinsam mit der ADFC-Ortsgruppe Ober- und Unterschleißheim eröffnen wir die Fahrradsaison und laden alle Radbegeisterten herzlich ein, bei unseren Touren „Rund um Schleißheim“ mit uns in die Pedale zu treten. Treffpunkt ist am **Mittwoch, 20. Mai und 17. Juni 2026 um 13:30 Uhr am Kugelbrunnen auf dem Rathausplatz**. Unterwegs legen wir eine gemütliche Einkehr ein, um uns zu stärken und gemeinsam Zeit zu genießen.
Die Teilnahme ist kostenfrei – eine Kooperation des ADFC und des AWO-Begegnungszentrums für Senioren. Wir bitten dennoch um vorherige Anmeldung im Begegnungszentrum.

MVV 65+ Karte - zum Ausleihen
Ab sofort bieten wir Ihnen die Möglichkeit eine Fahrkarte für Personen ab 65 Jahren im MVV-Bereich M-5 gegen eine tägliche Leihgebühr bei uns auszuleihen. Bitte melden Sie sich hierfür in unserem Büro.



Kreisverband München-Land e.V.



Haben Sie noch Fragen zu unserem Programm?

Ausführliche Informationen zu all unseren Angeboten bekommen Sie gerne bei uns persönlich oder telefonisch im Begegnungszentrum sowie auf unserer Homepage.



Die Teilnahme an allen Veranstaltungen und Kursen erfolgt auf eigene Verantwortung. Das Begegnungszentrum haftet für Unfälle und Schäden nur bei grober Fahrlässigkeit und Vorsatz.

Bürozeiten
Mo. – Fr. 09.00 – 12.00 Uhr
Mo. – Do. 13.00–16.00 Uhr
Fr. 13.00 – 14.00 Uhr

Herausgeber
AWO Begegnungszentrum für Senioren
Pegasusstr. 18 | 85716 Unterschleißheim
begegnungszentrum.unterschleissheim@awo-kvmucl.de
Tel.: 089 3107461
Einrichtungsleitung: Janina Manus

Träger
Kreisverband München Land e.V.
Balanstr. 55 | 81541 München