

Demenz – Orientierung und Unterstützung

Demenz ist ein Prozess.
Unterstützung kann in jeder Phase hilfreich sein – für Betroffene und Angehörige.

Wenn sich etwas verändert

- Unsicherheit, Sorgen, erste Fragen
- Orientierung und Information
- Gespräche, die entlasten

Früh darüber zu sprechen kann helfen, Sicherheit zu gewinnen.

Wenn der Alltag schwerer wird

- Entlastung für Angehörige
- Unterstützung im Alltag
- Beratung zu Hilfen und Leistungen

Hilfe annehmen schafft Freiräume und Stabilität.

Wenn Verlust und Abschied spürbar werden

- Umgang mit Veränderung und Trauer
- Begleitung in belastenden Phasen
- Unterstützung bei Pflege und Vorsorge

Trauer und Abschied gehören bei Demenz oft schon zum Leben dazu.

Gut zu wissen

In Hohenbrunn und im Landkreis München gibt es vielfältige Angebote, die begleiten, beraten und unterstützen.

Diese Broschüre hilft Ihnen, die passenden Anlaufstellen zu finden.

Sie müssen diesen Weg nicht allein gehen.

Ein erster Schritt reicht.

Anlaufstellen für Betroffene und Angehörige



Alzheimergesellschaft Landkreis München e.V.
Hauptstraße 42 | 82008 Unterhaching
Tel: 089 – 6605 9222 | kontakt@aglm.de
www.aglm.de



PARITÄTISCHER Wohlfahrtsverband Bayern e.V.
Josef-Wild-Straße 20 | 81829 München
Tel: 089 – 973884-34 | martina.buecherl@paritaet-bayern.de
www.muenchen.paritaet-bayern.de



Hospizkreis Ottobrunn e.V.
Friedenstraße 21 | 85521 Ottobrunn
Tel: 089 – 66 55 76 70 | info@hospizkreis-ottobrunn.de
www.hospizkreis-ottobrunn.de



**AWO Nachbarschaftshilfe
Ottobrunn-Hohenbrunn-Neubiberg**
Putzbrunner Straße 52 | 85521 Ottobrunn
Tel: 089 – 99 01 66 96 | info@awo-nbh.de
www.awo-nbh.de



Sozialberatung Gemeinde Hohenbrunn
Pfarrer-Wenk-Platz 1 | 85662 Hohenbrunn
Tel: 08102 – 800150 | soziales@hohenbrunn.de
www.hohenbrunn.de



Landratsamt München - Pflegestützpunkt
Hanns-Schwindt-Straße 17 | 81829 München
Tel: 089 – 6221- 4399 | Pflegestuetzpunkt@lra-m.bayern.de
<https://www.landkreis-muenchen.de/themen/familie-soziales/senioren/pflege/pflegestuetzpunkt/>



**Evangelisches Pflegezentrum Lore Malsch
Diakonie München und Oberbayern / Hilfe im Alter gGmbH**
Friedrich-Hofmann-Str. 4a | 85521 Riemerling | Tel: 089 – 60 05 60 01
Fax 089 – 60 05 60 99 | epz-riemerling@diakonie-muc-obb.de
www.hilfe-im-alter.de



DEMENZ Orientierung finden

Beratung, Unterstützung und Begleitung
für Betroffene und Angehörige



Liebe Bürgerinnen und Bürger,

in unserer Gemeinde Hohenbrunn mit rund 9.000 Einwohnern leben Menschen in ganz unterschiedlichen Lebensphasen. Während Hohenbrunn eher ländlich geprägt ist, ist der Ortsteil Riemerling durch seine Nähe zu Ottobrunn städtischer eingebunden. Was beide Gemeindeteile verbindet, ist der Wunsch, auch im Alter möglichst lange selbstbestimmt und gut unterstützt im vertrauten Umfeld leben zu können.

Der demografische Wandel und das Älterwerden unserer Gesellschaft stellen Kommunen zunehmend vor neue Aufgaben. Besonders das Thema Demenz gewinnt dabei an Bedeutung. Demenz betrifft nicht nur die unmittelbar Betroffenen, sondern stellt eine gesamtgesellschaftliche Herausforderung dar, die Offenheit, Aufmerksamkeit und gemeinsames Handeln erfordert. Umso wichtiger ist es, das Thema sichtbar zu machen und aus der Tabuzone zu holen.

Seit dem Jahr 2025 ist Hohenbrunn Teil des Netzwerks der demenzfreundlichen Kommunen im Landkreis München. Gemeinsam mit dem Landkreis und zahlreichen lokalen Akteuren setzen wir uns dafür ein, bestehende Angebote zu vernetzen, weiterzuentwickeln und besser zugänglich zu machen. Der enge Austausch und die Zusammenarbeit vor Ort sind dabei ein zentraler Baustein, um Unterstützung frühzeitig und bedarfsgerecht anbieten zu können.

Diese Broschüre versteht sich als Orientierung und Wegweiser für Menschen mit Demenz, ihre Angehörigen sowie für alle, die sich informieren möchten. Sie gibt einen Überblick über die vielfältigen Beratungs- und Unterstützungsangebote in und um Hohenbrunn und zeigt auf, wo Hilfe, Begleitung und Entlastung zu finden sind.

Ich möchte Sie ermutigen, die aufgeführten Angebote zu nutzen und Unterstützung anzunehmen. Eine demenzfreundliche Gemeinde lebt von Aufmerksamkeit, gegenseitigem Verständnis und starken Netzwerken. Gemeinsam können wir dazu beitragen, dass Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen sich in Hohenbrunn gut aufgehoben fühlen.



Dr. Stefan Straßmair

Erster Bürgermeister der Gemeinde Hohenbrunn



Was kommt auf mich zu?

Beratung und Unterstützung finden

Vorsorge, Rechte und Leistungen

Abschied nehmen im Alltag

Wir sind für Sie da

Alzheimer-Gesellschaft Landkreis München e.V.

Beratung und Unterstützung rund um alle Formen der Demenz. Angebote für Betroffene und Angehörige: Beratung, Betreuung, Gruppenangebote und Schulungen.



Hospizkreis Ottobrunn e. V.

Ambulanter Hospiz- und Palliativberatungsdienst. Begleitung durch Ehrenamtliche, Beratung zu Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung sowie Trauerbegleitung.



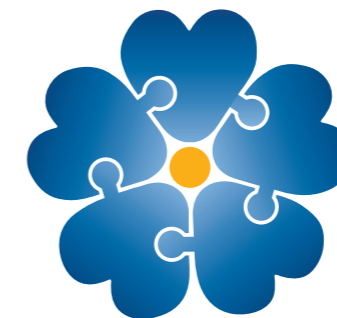
AWO Nachbarschaftshilfe Ottobrunn-Hohenbrunn-Neubiberg

Unterstützung im Alltag, damit Menschen möglichst lange zu Hause leben können. Hilfe z. B. beim Einkaufen, Arztbesuchen, im Haushalt sowie Alltagsbegleitung für Menschen mit Demenz.



Sozialberatung Gemeinde Hohenbrunn

Beratung, Vernetzung und Unterstützung rund ums Älterwerden und Leben mit Demenz in Hohenbrunn. Anlaufstelle für Fragen, Orientierung und Weitervermittlung.



Fachstelle für pflegende Angehörige

(Paritätischer Wohlfahrtsverband Bayern e. V.)

Beratung und Unterstützung für pflegende Angehörige. Information zu Entlastungsangeboten, Leistungen der Pflegeversicherung und zur Versorgungssituation.



Evangelisches Pflegezentrum Lore-Malsch

Stationäre Pflege und Betreuung für Menschen mit Demenz. Schwerpunkt auf geschütztem Wohnbereich, individueller Begleitung, Förderung von Selbstständigkeit und Lebensqualität.



Pflegestützpunkt Landkreis München

Kostenfreie, neutrale und vertrauliche Beratung für Menschen mit Pflege- oder Hilfebedarf und deren Angehörige. Unterstützung zu Pflegeleistungen, Pflegegrad, Organisation von Hilfen und Widerspruchsverfahren.